

**COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) DAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHINYA PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU
KOMPUTER FAKULTAS MATEMATIKA
DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMPUNG**

Oleh:

Debby Cinthya Damiri Valentina

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA KEDOKTERAN



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
2018

ABSTRACT

COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) AND THE INFLUENCING FACTORS IN STUDENTS OF COMPUTER SCIENCE MAJOR OF MATHEMATICS AND NATURAL SCIENCES FACULTY OF LAMPUNG UNIVERSITY

By:

DEBBY CINTHYA DAMIRI VALENTINA

Background: Computer vision syndrome (CVS) is a syndrome that occur due to excessive interaction with computers. Individual, environmental, and computer related risk factors increase CVS prevalence and cause eyes, visual, and extraocular related symptoms. This research aims to observe the relation between risk factors and CVS prevalence in students of Computer Science Major of Mathematics and Natural Sciences Faculty of Lampung University.

Methods: This research was an analitic survey with cross sectional study. Samples consisted of 56 students of 2014-2016 class year using proportional stratified random sampling techniques. This research used questionnaires and direct measurement of eyes distance and angle gaze of respondents. Collected datas then were analyzed by using univariate and bivariate analysis.

Results: The prevalence of CVS obtained from samples was 39 students (69,6%). Statistic tests between risk factors and CVS are listed as follow, gender ($p=0,909$ OR=1,069), working years ($p=0,007$ OR=6,188), daily duration of computer exposures ($p=0,022$ OR=7,708), wearing spectacles ($p=0,043$ OR=8,000), taking a break ($p=0,111$ OR=2,786), eyes distance ($p=0,028$ OR=3,750), and angle gaze ($p=0,047$ OR=5,000).

Conclusion: The significantly related risk factors to CVS were working years, daily duration of exposures, wearing spectacles, eyes distance, and angle gaze towards computer monitors.

Keyword: computer vision syndrome, risk factors

ABSTRAK

COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHINYA PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU KOMPUTER FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh:

DEBBY CINTHYA DAMIRI VALENTINA

Latar Belakang: *Computer vision syndrome* (CVS) merupakan kumpulan gejala yang timbul akibat interaksi lebih dengan komputer. Faktor risiko individual, lingkungan, dan komputer meningkatkan kejadian CVS dan menimbulkan gejala terkait mata, visual, dan ekstraokuler. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan faktor risiko terhadap angka kejadian CVS pada mahasiswa Jurusan Ilmu Komputer Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Lampung.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 56 mahasiswa dari angkatan 2014-2016 yang diambil dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dan pengukuran jarak dan sudut mata secara langsung terhadap responden. Selanjutnya data penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian: Prevalensi CVS pada sampel yaitu sebanyak 39 mahasiswa (69,6%). Uji statistik antara faktor risiko dengan CVS didapatkan hasil, yaitu jenis kelamin ($p=0,909$ OR=1,069), lama penggunaan komputer ($p=0,007$ OR=6,188), durasi paparan per hari ($p=0,022$ OR=7,708), pemakaian kacamata ($p=0,043$ OR=8,000), istirahat ($p=0,111$ OR=2,786), jarak mata ($p=0,028$ OR=3,750), dan besar sudut mata ($p=0,047$ OR=5,000).

Simpulan Penelitian: Faktor risiko yang berpengaruh terhadap CVS adalah lama penggunaan komputer, durasi paparan, pemakaian kacamata, jarak mata, dan besar sudut mata terhadap layar komputer.

Kata Kunci: *computer vision syndrome*, faktor risiko