

ABSTRACT

THE EFFECT OF SLEEP QUALITY IN PREGNANT WOMEN ON HYPERTENSION IN PREGNANCY AT RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG

By

Vika Annisa Putri

Background: Hypertension in pregnancy is one of the three major causes of maternal death. There are many factors that can cause hypertension in pregnancy, but one of them is the quality of maternal sleep during pregnancy. The purpose of this study was to determine the influence of sleep quality on the incidence of hypertension in pregnancy at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

Method: This study was a retrospective case control study. Case population were pregnant women with hypertension in pregnancy and control population were pregnant women without hypertension in pregnancy. The sample consist of case group (27 respondents) and control group (27 respondents) selected by consecutive sampling techniques. Sleep quality data was collected with Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire and hypertension status collected from medical record. The data was analyzed in bivariate by using *Chi Square* test ($\alpha = 0,05$).

Results: The case group had more pregnant women with poor sleep quality (63,9%) than the control group (36,1%). Based on bivariate analysis, the p value is 0,04 and OR = 6,192 (95% CI: 1,683-22,785).

Conclusion: Pregnant women with poor sleep quality have 6 times higher risk for hypertension in pregnancy than pregnant women with good sleep quality.

Keyword: sleep quality, pregnancy, hypertension

ABSTRAK

PENGARUH KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. H. ABDUL MOELOEK BANDAR LAMPUNG

Oleh

Vika Annisa Putri

Latar Belakang: Hipertensi dalam kehamilan termasuk dalam tiga penyebab utama kematian ibu. Terdapat banyak faktor yang dapat menyebabkan hipertensi dalam kehamilan, namun salah satu faktor yang diduga mempengaruhinya adalah kualitas tidur ibu selama kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi dalam kehamilan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian dengan desain kasus kontrol retrospektif. Populasi kasus adalah ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dan populasi kontrol adalah ibu hamil tanpa hipertensi dalam kehamilan. Sampel kasus (27 responden) dan sampel kontrol (27 responden) diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data kualitas tidur didapatkan menggunakan kuisisioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan data kejadian hipertensi didapat dari rekam medis. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil: Pada kelompok kasus lebih banyak yang memiliki kualitas tidur buruk (63,9%) dibanding kelompok kontrol (36,1%). Berdasarkan analisis bivariat, didapatkan nilai $p = 0,04$ dan $OR = 6,192$ (95% CI: 1,683-22,785).

Kesimpulan: Ibu hamil dengan kualitas tidur buruk memiliki risiko 6 kali lebih tinggi untuk mengalami hipertensi dalam kehamilan dibanding ibu hamil yang memiliki kualitas tidur baik.

Kata kunci: kualitas tidur, kehamilan, hipertensi