

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN SLEEP PATTERNS AND FINAL EXAM SCORE OF TROPICAL INFECTIOUS DISEASE BLOCK MEDICAL FACULTY LAMPUNG UNIVERSITY

By

SITTI HAZRINA

Background: Poor sleep in both quantitative and qualitative aspects can cause physical disturbance, cognitive disturbance and even death. Sleep duration required by each individual is seven until nine hours. One of the factors that influence sleep pattern is academic factor. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep pattern on final exam score of Tropical Infectious Disease blocks Medical Faculty of Lampung University.

Methods: This study used a cross sectional design. A total of 165 respondent were asked to fill the questionnaires about their sleep during a typical school week and on the night prior to examination. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. Bivariate analysis were done using Chi Square test and Fisher test.

Results: Univariate analysis revealed that more students did not have enough sleep on the night prior to examination than on the typical school week. Bivariate analysis using *Chi Square* test and *Fisher* test showed there are no association between sleep duration on the typical school week and academic performance ($p=0,390$) and between sleep duration on the night prior to examination and academic performance ($p=0,738$).

Conclusion: It's concluded that there is no association between sleep pattern and final exam score of Tropical Infectious Disease block in Medical Faculty of Lampung University.

Keywords: academic performance, sleep duration, sleep patterns.

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA TIDUR TERHADAP HASIL UJIAN AKHIR BLOK *TROPICAL INFECTIOUS DISEASE* MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

SITTI HAZRINA

Latar Belakang: Tidur yang kurang baik dalam aspek kuantitatif maupun kualitatif dapat menyebabkan gangguan fisik, kognitif dan bahkan kematian. Durasi tidur yang baik bagi individu adalah tujuh sampai sembilan jam. Salah satu faktor yang mempengaruhi pola tidur adalah faktor akademik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola tidur terhadap hasil ujian akhir blok *Tropical Infectious Disease* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sebanyak 165 responden penelitian diminta untuk mengisi kuisisioner berisi pertanyaan mengenai tidur pada malam hari biasa dan pada malam sebelum ujian. Data yang telah diperoleh kemudian dilakukan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Fisher* dan *Chi Square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan analisis univariat didapatkan lebih banyak mahasiswa yang tidur tidak cukup pada malam sebelum ujian. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* dan uji *Fisher* didapatkan hasil yaitu tidak terdapat hubungan antara durasi tidur malam hari biasa ($p > 0,05$, $p = 0,390$) dan tidak terdapat hubungan antara durasi tidur pada malam sebelum ujian ($p > 0,05$, $p = 0,738$) dengan hasil ujian.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pola tidur terhadap hasil ujian akhir blok *Tropical Infectious Disease* mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata Kunci: durasi tidur, hasil ujian, pola tidur.