

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 1 Punggur, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa konsep diri negatif pada siswa mengalami peningkatan menjadi konsep diri positif setelah pemberian layanan bimbingan kelompok. Hal ini terbukti dari hasil uji hipotesis menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh $Z_{hitung} = -2,201$ dan $Z_{tabel} 0,05 = 0$, $Z_{hitung} < Z_{tabel}$ maka, H_a diterima. Dapat diartikan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan antara skor konsep diri sebelum dan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok.

2. Kesimpulan Penelitian

Konsep diri siswa mengalami perubahan dari negatif menjadi positif setelah pemberian layanan bimbingan kelompok. Hal ini ditunjukkan dari perubahan sikap dan perilaku keenam siswa pada setiap pertemuan bimbingan kelompok telah mengarah pada perubahan konsep diri yang lebih positif dari sebelumnya.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 1 Punggur Kabupaten Lampung Tengah:

1. Kepada Siswa

Siswa hendaknya mengikuti layanan bimbingan kelompok jika mengalami kesulitan dalam mengubah meningkatkan konsep diri positif didalam dirinya, agar siswa dapat memiliki sikap, perilaku, dan kepribadian yang positif.

2. Kepada guru bimbingan konseling

Kepada guru bimbingan konseling hendaknya dapat membantu siswa meningkatkan konsep diri positif dengan layanan bimbingan dan kelompok.

3. Kepada para peneliti selanjutnya

Kepada para peneliti selanjutnya, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai konsep diri dan bimbingan kelompok dengan subjek yang berbeda.