

ABSTRAK

Correlation Nutrition Status With Regularity Of Menstrual Cycle At Student Of Lampung University Living In Rusunawa Unila Dormitory

Oleh

Elvira Rossalia Kambu

Menstruation is bleeding from the uterus as a sign that the uterus performs its function. The length of the menstrual cycle is the distance between the starting date of the last menstrual period and the start of a new menstruation. The length of the normal menstrual cycle is 28 days. The nutritional status of women of childbearing age is generally influenced by consumption patterns eat, most of them low nutrient consumption, this is caused by the limitations of food or self-limiting food because of the factor want to slim. Type of research used in this study is an analytical survey research with cross sectional design, to know the relationship nutritional status with menstruation ketatun at the college student in rusunawa unila dormitory. This research was conducted at Dormitory of Rusunawa University of Lampung and took place in July 2017. The result of this research according to Novia research (2015) in SMKN 4 Yogyakarta shows that some young women (50%) in this research have sta Nutrition is not normal from malnutrition to obesity.

Keyword: Menstruation, Status Nutrition

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI UNIVERSITAS LAMPUNG YANG TINGGAL DI ASRAMA RUSUNAWA UNILA

Oleh

Elvira Rossalia Kambu

Menstruasi adalah perdarahan dari uterus sebagai tanda bahwa alat kandungan menjalankan fungsinya. Panjang siklus menstruasi ialah jarak antara tanggal mulainya menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi yang baru. Panjang siklus menstruasi yang normal ialah 28 hari. Keadaan status gizi wanita usia subur pada umumnya dipengaruhi oleh pola konsumsi makan, kebanyakan dari mereka konsumsi zat gizinya rendah, hal ini disebabkan oleh keterbatasan makanan atau membatasi sendiri makanannya karena faktor ingin langsing. Jenis penelitian yang di gunakan pada Penelitian ini adalah penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*, untuk mengetahui hubungan status gizi dengan keteraturan menstruasi pada mahasiswi di asrama rusunawa unila. Penelitian ini dilakukan di Asrama rusunawa Universitas lampung dan berlangsung pada bulan juli 2017. pada penelitian ini menunjukkan status gizi yang tidak normal. Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Novia (2015) di SMKN 4 Yogyakarta menunjukkan bahwa sebagian remaja putri (50%) pada penelitian ini memiliki status gizi tidak normal mulai dari malnutrisi hingga obesitas.

Kata kunci: Menstruasi, Status Gizi