

ABSTRAK

PENGARUH BERMAIN BOLA PANTUL TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PUTRI DI SMP NEGERI 32 BANDAR LAMPUNG

Oleh

DESI AMALLIYAH HAMID

Masalah dalam penelitian ini adalah proses kegiatan ekstrakurikuler khususnya permainan bola voli ini belum menunjukkan hasil yang optimal, khususnya melakukan *passing* bawah. Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli putri di SMP Negeri 32 Bandar Lampung. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan populasi sekaligus sampel sebanyak 30 siswi karena itu disebut populasi sampel. Instrumen yang digunakan berupa tes, yaitu tes ketepatan *passing* bawah menggunakan tes *passing* tembok. Pengukuran dilapangan menggunakan alat berupa: tembok, bola voli, peluit, *stopwatch*, lakban, formulir dan alat tulis. Berdasarkan analisis data menggunakan uji t menunjukkan hasil perhitungan tes akhir kelompok eksperimen dan kontrol diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 8,443 dan nilai t_{tabel} pada taraf signifikan 0,05 atau taraf kepercayaan 95% didapat t_{tabel} yaitu sebesar 2,048. Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 diterima kemudian H_a ditolak.

Berdasarkan hasil perhitungan yang telah dilakukan maka didapat nilai $t_{hitung}=8,443 > t_{tabel} =2,048$ maka H_0 ditolak yang artinya pada tes kelompok eksperimen dan kelompok kontrol ada perbedaan hasil *passing bawah* pada siswi bola voli di SMPN 32 Bandar Lampung. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa variabel memiliki pengaruh yang positif terhadap hasil kemampuan *passing bawah* bola voli putri di SMP Negeri 32 Bandar Lampung.

Kata kunci: *bermain bola pantul, passing bawah*