

## ABSTRACT

### THE DIFFERENT OF STUDENTS KNOWLEDGE BETWEEN PRE-EDUCATION AND POST-EDUCATION ABOUT SMOKING CESSATION EFFORTS IN SMKN 2 BANDAR LAMPUNG

By

MUHAMMAD DIMAS PANGESTU

**Background:** Smoking is a bad habit that danger the smoker and the non smoker. In SMKN 2 Bandar Lampung, some amounts of students have started smoking. Therefore, it is urgent to conduct socialization and found anti-smoking. Community formed in SMKN 2 Bandar Lampung is able health promotion for smoking students that aimed to educate students about danger of smoking and able to do socialization, and health promotion for smoking students as the solution to create a healthy environment in school.

**Method:** The research used quasi experimental method with one group pretest-posttest design. Sampling technique was total sampling. The research was carried out in May-June 2017 at SMKN 2 Bandar Lampung. Sample consists of 21 peoples. Data was obtained from knowledge questionnaires.

**Result:** The mean pretest scores of knowledge is 52,62. The median posttest is 78,81. The result of bivariate analyze obtained p value=0,001<0,05 which means there is difference between pre-education and post-education.

**Conclusion:** There was a significant different of students knowledge between pre-education and post-education about smoking cessation efforts in SMKN 2 Bandar Lampung.

Keywords: health promotion, education, and knowledge



## ABSTRAK

### PERBEDAAN PENGETAHUAN SISWA SEBELUM DAN SESUDAH PENDIDIKAN TENTANG UPAYA BERHENTI MEROKOK (UBM) DI SMKN 2 BANDAR LAMPUNG

Oleh

MUHAMMAD DIMAS PANGESTU

**Latar Belakang:** Kebiasaan merokok merupakan kebiasaan yang dapat membahayakan diri seorang sebagai perokok maupun orang lain. Di SMKN 2 Bandar Lampung banyak siswa yang merokok. Karena itu penting disosialisasikan materi bahaya merokok. Di SMKN 2 Bandar Lampung terdapat sekelompok siswa yang dapat memberikan pendidikan tentang bahaya rokok, melakukan sosialisasi dan melakukan penanganan pada siswa perokok sebagai suatu solusi dalam menciptakan kesehatan lingkungan di sekolah.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Penelitian dilaksanakan pada Mei-Juni 2017, bertempat di SMKN 2 Bandar Lampung. Sampel yang berhasil didapatkan adalah 21 orang. Data diperoleh dari kuesioner pengetahuan.

**Hasil:** Hasil nilai mean *pretest* pengetahuan adalah 52,62. Nilai mean *posttest* pengetahuan 78,81. Hasil analisis bivariat didapatkan nilai *p value* sebesar  $0,001 < 0,05$  yang berarti adanya perbedaan pengetahuan siswa sebelum dan sesudah pendidikan tentang upaya berhenti merokok.

**Simpulan:** Terdapat perbedaan pengetahuan siswa yang signifikan antara sebelum dan sesudah pendidikan tentang upaya berhenti merokok di SMKN 2 Bandar Lampung.

Kata kunci: pendidikan, pengetahuan, dan upaya berhenti merokok

