

# **ANALISIS FISIK KECEPATAN REAKSI TUNGKAI DAN POWER TUNGKAI TERHADAP TENDANGAN *MAWASHI GERI***

## **ABSTRAK**

**Oleh  
FENNY FITRIANI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecepatan reaksi tungkai dan power tungkai terhadap tendangan *mawashi geri* kempo di Dojo Way Dadi Sukarame Bandar Lampung. Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *one shot model*. Sampel dari penelitian ini berjumlah 12 atlet. Data dikumpulkan melalui tes kecepatan reaksi tungkai dengan *whole body reaction*, power tungkai *triple jump test*, tendangan *mawashi geri* dengan *Software Kinovea*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan reaksi tungkai memiliki koefisien korelasi 0,20 dengan kontribusi sebesar 20%, power tungkai memiliki koefisien korelasi 0,737 dengan kontribusi sebesar 73,7%. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan power tungkai terhadap tendangan *Mawashi geri*.

**Kata Kunci** : Kecepatan Reaksi Tungkai, Power Tungkai, Mawashi Geri.