

Lampiran 1. Hasil Penelitian Lompat Jauh Siswa Putra Kelas XI IPA SMA

Negeri 1 Gadingrejo

NO	NAMA	Power Tungkai	Panjang Tungkai	Lingkar Paha	Kecepatan Lari	Hasil Lompat Jauh
1	Aji Popowiranta	46	88	55	4,57	4,34
2	Arif Ramadan	24	72	40	6,77	3,15
3	Bima Dwi Mukti	48	90	58	4,53	4,55
4	Firman Kusuma Yudha	27	74	44	6,29	3,3
5	Hadi Johar Prakoso	47	89	57	4,56	4,47
6	Kiki Adi Prasetyo	32	75	45	6,15	3,34
7	Muhammad Rizki	52	92	60	4,32	4,6
8	Tajudin Afgani	53	93	61	4,28	4,7
9	Tamyizul Muchtar	40	78	47	5,32	3,56
10	Yoga Fatoni	44	83	53	4,88	3,87
11	Amin Toto Haryono	39	78	47	5,34	3,55
12	Gideon Hutabalian	34	76	45	5,78	3,45
13	Ibnu Ali Laila	56	94	62	4,28	4,78
14	Iqbal Al Bifary	52	92	60	4,32	4,6
15	Irham Maulana	45	83	54	4,68	4
16	Kholid Zakki Mubaroq	46	88	55	4,57	4,34
17	Muhammad Alzaid P	43	80	52	5,08	3,78
18	Muhammdad Ramadi	47	89	57	4,56	4,47
19	Raju Hardian	48	90	58	4,56	4,55
20	Rezki Adi Nugroho	53	93	61	4,28	4,7
21	Agam Aji Ferdiherian	48	90	59	4,45	4,56
22	Ari Kurniawan	52	92	60	4,32	4,6
23	Deri Erisandi	36	77	46	5,78	3,46
24	Dimas Agung Pratama	48	90	58	4,45	4,56
25	Kus Juli Prayugo	38	78	47	5,35	3,55
26	Muhammad Rizqi B	37	77	46	5,75	3,47

Lanjutan Lampiran 1.

No.	NAMA	Power Tungkai	Panjang Tungkai	Lingkar Paha	Kecepatan Lari	Hasil Lompat Jauh
27	Muhammad Ridho	32	75	45	6,11	3,35
28	Tio Ari Sandi	44	83	53	4,88	3,87
29	Vicky Aji Pangestu	52	92	60	4,32	4,57
30	Abdi Johan M	45	83	54	4,68	4
31	Agung Anugrah	43	80	50	5,11	3,78
32	Aldi Rifqillah	22	92	68	6,88	2,22
33	Ali Ansyorul Haq	25	74	42	6,44	3,25
34	Arya Dhana Kusuma	56	94	62	4,28	4,78
35	Galih Muharram H P	25	74	42	6,44	3,25
36	M Hilal Aji Suryono	43	79	50	5,21	3,68
37	Mohammad Reza R	37	78	46	5,68	3,54
38	Muhammad Desyan	42	78	47	5,23	3,67
39	Sigit Prastowo	32	75	45	6,15	3,34
40	Yoga Hutama Adi N	52	92	60	4,32	4,6

Lampiran 2. Penghitungan Korelasi *Power* Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh

No	Nama Siswa	X_1	Y	X_1^2	Y^2	X_1Y
1	Aji Popowiranta	46	4,34	2116	18,8356	199,64
2	Arif Ramadan	24	3,15	576	9,9225	75,6
3	Bima Dwi Mukti	48	4,55	2304	20,7025	218,4
4	Firman Kusuma Yudha	27	3,3	729	10,89	89,1
5	Hadi Johar Prakoso	47	4,47	2209	19,9809	210,09
6	Kiki Adi Prasetyo	32	3,34	1024	11,1556	106,88
7	Muhammad Rizki	52	4,6	2704	21,16	239,2
8	Tajudin Afgani	53	4,7	2809	22,09	249,1
9	Tamyizul Muchtar	40	3,56	1600	12,6736	142,4
10	Yoga Fatoni	44	3,87	1936	14,9769	170,28
11	Amin Toto Haryono	39	3,55	1521	12,6025	138,45
12	Gideon Hutabalian	34	3,45	1156	11,9025	117,3
13	Ibnu Ali Laila	56	4,78	3136	22,8484	267,68
14	Iqbal Al Bifary	52	4,6	2704	21,16	239,2
15	Irham Maulana	45	4	2025	16	180
16	Kholid Zakki Mubaroq	46	4,34	2116	18,8356	199,64
17	Muhammad Alzaid P	43	3,78	1849	14,2884	162,54
18	Muhammdad Ramadi	47	4,47	2209	19,9809	210,09
19	Raju Hardian	48	4,55	2304	20,7025	218,4
20	Rezki Adi Nugroho	53	4,7	2809	22,09	249,1
21	Agam Aji Ferdiherian	48	4,56	2304	20,7936	218,88
22	Ari Kurniawan	52	4,6	2704	21,16	239,2
23	Deri Erisandi	36	3,46	1296	11,9716	124,56
24	Dimas Agung Pratama	48	4,56	2304	20,7936	218,88
25	Kus Juli Prayugo	38	3,55	1444	12,6025	134,9
26	Muhammad Rizqi B	37	3,47	1369	12,0409	128,39
27	Muhammad Ridho	32	3,35	1024	11,2225	107,2
28	Tio Ari Sandi	44	3,87	1936	14,9769	170,28
29	Vicky Aji Pangestu	52	4,57	2704	20,8849	237,64
30	Abdi Johan Marwansyah	45	4	2025	16	180
31	Agung Anugrah	43	3,78	1849	14,2884	162,54
32	Aldi Rifqillah	22	2,22	484	4,9284	48,84
33	Ali Ansyorul Haq	25	3,25	625	10,5625	81,25
34	Arya Dhana Kusuma	56	4,78	3136	22,8484	267,68
35	Galih Muharram H P	25	3,25	625	10,5625	81,25

Lanjutan Lampiran 2

No.	Nama Siswa	X_1	Y	X_1^2	Y^2	X_1Y
36	M Hilal Aji Suryono	43	3,68	1849	13,5424	158,24
37	Mohammad Reza R	37	3,54	1369	12,5316	130,98
38	Muhammad Desyan	42	3,67	1764	13,4689	154,14
39	Sigit Prastowo	32	3,34	1024	11,1556	106,88
40	Yoga Hutama Adi N	52	4,6	2704	21,16	239,2
Jumlah		1685	158,2	74375	640,2936	6874,02

Cara Mencari Koefisien Korelasi Power Tungkat dengan Hasil Lompat Jauh

$$\begin{aligned}
 r_{X_1Y} &= \frac{n(\sum X_1Y) - (\sum X_1)(\sum Y)}{\sqrt{\{n(\sum X_1^2) - (\sum X_1)^2\} \{n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}} \\
 &= \frac{40(6874,02) - (1685)(158,2)}{\sqrt{\{40(74375) - (1685)^2\} \{40(640,2936) - (158,2)^2\}}} \\
 &= \frac{274960,8 - 266567}{\sqrt{(2975000 - 2839225)(25611,744 - 25027,24)}} \\
 &= \frac{8393,8}{\sqrt{(135775)(584,504)}} \\
 &= \frac{8393,8}{\sqrt{79361030,6}} \\
 &= \frac{8393,8}{8908,4808} \\
 &= 0,9422
 \end{aligned}$$

$$D = r^2 \times 100 \%$$

$$D = (0,9422)^2 \times 100 \%$$

$$D = 88,77 \%$$

Lampiran 3. Penghitungan Korelasi Panjang Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh

No	Nama Siswa	X_2	Y	X_2^2	Y^2	X_2Y
1	Aji Popowiranta	88	4,34	7744	18,8356	381,92
2	Arif Ramadan	72	3,15	5184	9,9225	226,8
3	Bima Dwi Mukti	90	4,55	8100	20,7025	409,5
4	Firman Kusuma Yudha	74	3,3	5476	10,89	244,2
5	Hadi Johar Prakoso	89	4,47	7921	19,9809	397,83
6	Kiki Adi Prasetyo	75	3,34	5625	11,1556	250,5
7	Muhammad Rizki	92	4,6	8464	21,16	423,2
8	Tajudin Afgani	93	4,7	8649	22,09	437,1
9	Tamyizul Muchtar	78	3,56	6084	12,6736	277,68
10	Yoga Fatoni	83	3,87	6889	14,9769	321,21
11	Amin Toto Haryono	78	3,55	6084	12,6025	276,9
12	Gideon Hutabalian	76	3,45	5776	11,9025	262,2
13	Ibnu Ali Laila	94	4,78	8836	22,8484	449,32
14	Iqbal Al Bifary	92	4,6	8464	21,16	423,2
15	Irham Maulana	83	4	6889	16	332
16	Kholid Zakki Mubaroq	88	4,34	7744	18,8356	381,92
17	Muhammad Alzaid P	80	3,78	6400	14,2884	302,4
18	Muhammdad Ramadi	89	4,47	7921	19,9809	397,83
19	Raju Hardian	90	4,55	8100	20,7025	409,5
20	Rezki Adi Nugroho	93	4,7	8649	22,09	437,1
21	Agam Aji Ferdiherian	90	4,56	8100	20,7936	410,4
22	Ari Kurniawan	92	4,6	8464	21,16	423,2
23	Deri Erisandi	77	3,46	5929	11,9716	266,42
24	Dimas Agung Pratama	90	4,56	8100	20,7936	410,4
25	Kus Juli Prayugo	78	3,55	6084	12,6025	276,9
26	Muhammad Rizqi B	77	3,47	5929	12,0409	267,19
27	Muhammad Ridho	75	3,35	5625	11,2225	251,25
28	Tio Ari Sandi	83	3,87	6889	14,9769	321,21
29	Vicky Aji Pangestu	92	4,57	8464	20,8849	420,44
30	Abdi Johan M	83	4	6889	16	332
31	Agung Anugrah	80	3,78	6400	14,2884	302,4
32	Aldi Rifqillah	92	2,22	8464	4,9284	204,24
33	Ali Ansyorul Haq	74	3,25	5476	10,5625	240,5
34	Arya Dhana Kusuma	94	4,78	8836	22,8484	449,32

Lanjutan Lampiran 3.

No	Nama Siswa	X ₂	Y	X ₂ ²	Y ²	X ₂ Y
35	Galih Muharram H P	74	3,25	5476	10,5625	240,5
36	M Hilal Aji Suryono	79	3,68	6241	13,5424	290,72
37	Mohammad Reza R	78	3,54	6084	12,5316	276,12
38	Muhammad Desyan	78	3,67	6084	13,4689	286,26
39	Sigit Prastowo	75	3,34	5625	11,1556	250,5
40	Yoga Hutama Adi N	92	4,6	8464	21,16	423,2
Jumlah		3350	158,2	282622	640,2936	13385,48

Cara Mencari Koefisien Korelasi Panjang Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh

$$r_{X_2Y} = \frac{n(\sum X_2Y) - (\sum X_2)(\sum Y)}{\sqrt{\{n(\sum X_2^2) - (\sum X_2)^2\} \{n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}}$$

$$= \frac{40(13385,48) - (3350)(158,2)}{\sqrt{\{40(282622) - (3350)^2\} \{40(640,2936) - (158,2)^2\}}}$$

$$= \frac{535419,2 - 529970}{\sqrt{(11304880 - 11222500)(25611,744 - 25027,24)}}$$

$$= \frac{5449,2}{\sqrt{(82380)(584,504)}}$$

$$= \frac{5449,2}{\sqrt{48151439,52}}$$

$$= \frac{5449,2}{6939,1238}$$

$$= 0,7852$$

$$D = r^2 \times 100 \%$$

$$D = (0,7852)^2 \times 100 \%$$

$$D = 61,65 \%$$

Lampiran 4. Penghitungan Korelasi Lingkar Paha dengan Hasil Lompat Jauh

No	Nama Siswa	X_3	Y	X_3^2	Y^2	X_3Y
1	Aji Popowiranta	55	4,34	3025	18,8356	238,7
2	Arif Ramadan	40	3,15	1600	9,9225	126
3	Bima Dwi Mukti	58	4,55	3364	20,7025	263,9
4	Firman Kusuma Yudha	44	3,3	1936	10,89	145,2
5	Hadi Johar Prakoso	57	4,47	3249	19,9809	254,79
6	Kiki Adi Prasetyo	45	3,34	2025	11,1556	150,3
7	Muhammad Rizki	60	4,6	3600	21,16	276
8	Tajudin Afgani	61	4,7	3721	22,09	286,7
9	Tamyizul Muchtar	47	3,56	2209	12,6736	167,32
10	Yoga Fatoni	53	3,87	2809	14,9769	205,11
11	Amin Toto Haryono	47	3,55	2209	12,6025	166,85
12	Gideon Hutabalian	45	3,45	2025	11,9025	155,25
13	Ibnu Ali Laila	62	4,78	3844	22,8484	296,36
14	Iqbal Al Bifary	60	4,6	3600	21,16	276
15	Irham Maulana	54	4	2916	16	216
16	Kholid Zakki Mubaroq	55	4,34	3025	18,8356	238,7
17	Muhammad Alzaid P	52	3,78	2704	14,2884	196,56
18	Muhammdad Ramadi	57	4,47	3249	19,9809	254,79
19	Raju Hardian	58	4,55	3364	20,7025	263,9
20	Rezki Adi Nugroho	61	4,7	3721	22,09	286,7
21	Agam Aji Ferdiherian	59	4,56	3481	20,7936	269,04
22	Ari Kurniawan	60	4,6	3600	21,16	276
23	Deri Erisandi	46	3,46	2116	11,9716	159,16
24	Dimas Agung Pratama	58	4,56	3364	20,7936	264,48
25	Kus Juli Prayugo	47	3,55	2209	12,6025	166,85
26	Muhammad Rizqi B	46	3,47	2116	12,0409	159,62
27	Muhammad Ridho	45	3,35	2025	11,2225	150,75
28	Tio Ari Sandi	53	3,87	2809	14,9769	205,11
29	Vicky Aji Pangestu	60	4,57	3600	20,8849	274,2
30	Abdi Johan M	54	4	2916	16	216
31	Agung Anugrah	50	3,78	2500	14,2884	189
32	Aldi Rifqillah	68	2,22	4624	4,9284	150,96
33	Ali Ansyorul Haq	42	3,25	1764	10,5625	136,5
34	Arya Dhana Kusuma	62	4,78	3844	22,8484	296,36
35	Galih Muharram H P	42	3,25	1764	10,5625	136,5
36	M Hilal Aji Suryono	50	3,68	2500	13,5424	184

Lanjutan Lampiran 4.

No	Nama Siswa	X ₃	Y	X ₃ ²	Y ²	X ₃ Y
37	Mohammad Reza R	46	3,54	2116	12,5316	162,84
38	Muhammad Desyan	47	3,67	2209	13,4689	172,49
39	Sigit Prastowo	45	3,34	2025	11,1556	150,3
40	Yoga Hutama Adi N	60	4,6	3600	21,16	276
Jumlah		2111	158,2	113377	640,2936	8461,29

Cara Mencari Koefisien Korelasi Lingkar Paha dengan Hasil Lompat Jauh

$$r_{X_3Y} = \frac{n(\sum X_3Y) - (\sum X_3)(\sum Y)}{\sqrt{\{n(\sum X_3^2) - (\sum X_3)^2\}\{n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}}$$

$$= \frac{40(8461) - (2111)(158,2)}{\sqrt{\{40(113377) - (2111)^2\}\{40(640,2936) - (158,2)^2\}}}$$

$$= \frac{338451,6 - 333960}{\sqrt{(4535080 - 4456321)(25611,744 - 25027,24)}}$$

$$= \frac{4491,4}{\sqrt{(78759)(584,504)}}$$

$$= \frac{4491,4}{\sqrt{46034950,54}}$$

$$= \frac{4491,4}{6784,906}$$

$$= 0,6619$$

$$D = r^2 \times 100 \%$$

$$D = (0,6619)^2 \times 100 \%$$

$$D = 43,81 \%$$

Lampiran 5. Penghitungan Korelasi Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh

No	Nama Siswa	X_4	Y	X_4^2	Y^2	X_4Y
1	Aji Popowiranta	4,57	4,34	20,8849	18,8356	19,8338
2	Arif Ramadan	6,77	3,15	45,8329	9,9225	21,3255
3	Bima Dwi Mukti	4,53	4,55	20,5209	20,7025	20,6115
4	Firman Kusuma Yudha	6,29	3,3	39,5641	10,89	20,757
5	Hadi Johar Prakoso	4,56	4,47	20,7936	19,9809	20,3832
6	Kiki Adi Prasetyo	6,15	3,34	37,8225	11,1556	20,541
7	Muhammad Rizki	4,32	4,6	18,6624	21,16	19,872
8	Tajudin Afgani	4,28	4,7	18,3184	22,09	20,116
9	Tamyizul Muchtar	5,32	3,56	28,3024	12,6736	18,9392
10	Yoga Fatoni	4,88	3,87	23,8144	14,9769	18,8856
11	Amin Toto Haryono	5,34	3,55	28,5156	12,6025	18,957
12	Gideon Hutabalian	5,78	3,45	33,4084	11,9025	19,941
13	Ibnu Ali Laila	4,28	4,78	18,3184	22,8484	20,4584
14	Iqbal Al Bifary	4,32	4,6	18,6624	21,16	19,872
15	Irham Maulana	4,68	4	21,9024	16	18,72
16	Kholid Zakki Mubaroq	4,57	4,34	20,8849	18,8356	19,8338
17	Muhammad Alzaid P	5,08	3,78	25,8064	14,2884	19,2024
18	Muhammdad Ramadi	4,56	4,47	20,7936	19,9809	20,3832
19	Raju Hardian	4,56	4,55	20,7936	20,7025	20,748
20	Rezki Adi Nugroho	4,28	4,7	18,3184	22,09	20,116
21	Agam Aji Ferdiherian	4,45	4,56	19,8025	20,7936	20,292
22	Ari Kurniawan	4,32	4,6	18,6624	21,16	19,872
23	Deri Erisandi	5,78	3,46	33,4084	11,9716	19,9988
24	Dimas Agung Pratama	4,45	4,56	19,8025	20,7936	20,292
25	Kus Juli Prayugo	5,35	3,55	28,6225	12,6025	18,9925
26	Muhammad Rizqi B	5,75	3,47	33,0625	12,0409	19,9525
27	Muhammad Ridho	6,11	3,35	37,3321	11,2225	20,4685
28	Tio Ari Sandi	4,88	3,87	23,8144	14,9769	18,8856
29	Vicky Aji Pangestu	4,32	4,57	18,6624	20,8849	19,7424
30	Abdi Johan M	4,68	4	21,9024	16	18,72
31	Agung Anugrah	5,11	3,78	26,1121	14,2884	19,3158
32	Aldi Rifqillah	6,88	2,22	47,3344	4,9284	15,2736
33	Ali Ansyorul Haq	6,44	3,25	41,4736	10,5625	20,93
34	Arya Dhana Kusuma	4,28	4,78	18,3184	22,8484	20,4584
35	Galih Muharram H P	6,44	3,25	41,4736	10,5625	20,93
36	M Hilal Aji Suryono	5,21	3,68	27,1441	13,5424	19,1728

Lanjutan Lampiran 5.

No	Nama Siswa	X ₄	Y	X ₄ ²	Y ²	X ₄ Y
37	Mohammad Reza R	5,68	3,54	32,2624	12,5316	20,1072
38	Muhammad Desyan	5,23	3,67	27,3529	13,4689	19,1941
39	Sigit Prastowo	6,15	3,34	37,8225	11,1556	20,541
40	Yoga Hutama Adi N	4,32	4,6	18,6624	21,16	19,872
Jumlah		204,95	158,2	1074,949	640,2936	792,5078

Cara Mencari Koefisien Korelasi Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh

$$\begin{aligned}
 r_{X_4Y} &= \frac{n(\sum X_3Y) - (\sum X_4)(\sum Y)}{\sqrt{\{n(\sum X_4^2) - (\sum X_4)^2\} \{n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}} \\
 &= \frac{40(792,5078) - (204,95)(158,2)}{\sqrt{\{40(1074,949) - (204,95)^2\} \{40(640,2936) - (158,2)^2\}}} \\
 &= \frac{31700,312 - 32423,09}{\sqrt{(42997,96 - 42004,5025)(25611,744 - 25027,24)}} \\
 &= \frac{-722,778}{\sqrt{(993,4575)(584,504)}} \\
 &= \frac{-722,778}{\sqrt{580679,8826}} \\
 &= \frac{-722,778}{762,03235} \\
 &= -0,9484
 \end{aligned}$$

$$D = r^2 \times 100 \%$$

$$D = (-0,9484)^2 \times 100 \%$$

$$D = 89,94 \%$$

Nilai r Product Moment

N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

FOTO-FOTO



Gambar 13. Tempat Penelitian



Gambar 14. Tempat penelitian



Gambar 15. Peneliti memberi arahan dan pemanasan



Gambar 16. Peneliti memberikan pemanasan



Gambar 17. Peneliti memberi arahan tes loncat tegak



Gambar 18. Pelaksanaan tes loncat tegak



Gambar 19. Pelaksanaan tes loncat tegak



Gambar 20. Pelaksanaan tes loncat tegak



Gambar 21. Pelaksanaan tes lari 40 meter



Gambar 22. Pelaksanaan tes lari 40 meter



Gambar 23. Pengukuran panjang tungkai



Gambar 24. Pengukuran panjang tungkai



Gambar 25. Pengukuran panjang tungkai



Gambar 26. Pengukuran panjang tungkai



Gambar 27. Pengukuran lingkaran paha



Gambar 28. Pengukuran lingkaran paha



Gambar 29. Pelaksanaan tes lompat jauh



Gambar 30. Pengukuran hasil jarak lompat jauh



Gambar 31. Pelaksanaan tes lompat jauh



Gambar 32. Pengukuran hasil tes lompat jauh



Gambar 33. Foto peneliti bersama guru pamong



Gambar 34. Peneliti

Handwritten signature and notes:
C.M.A.P. /
acc. 8/20/13
12-6-2013

**HUBUNGAN POWER TUNGKAI, PANJANG TUNGKAI, DAN
KELENTUKAN TOGOK DENGAN HASIL JARAK & waktu
LOMPAT JAUH**
(Studi Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri Gadingrejo
Tahun Pelajaran 2012/2013)

Handwritten notes:
higher pale.
30/4/13

(Proposal Penelitian)

Oleh

DAVIN PRADANA



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013**

*Doc. Jember
12/2/23.*

*Waktu
FOX & Bronco*

**HUBUNGAN POWER TUNGKAI, PANJANG TUNGKAI, KELENTUKAN,
TOKOK, LINGKAR PAHA, DAN KECEPATAN LARI 30 METER
DENGAN PRESTASI LOMPAT JAUH
(Studi Pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri Gadingrejo
Tahun Pelajaran 2013/2014)**

*Buku
desanya
latihan ed*

Hasil Lompatan.

(Proposal Penelitian)

Oleh

DAVIN PRADANA



- Perbaiki*
- 1. Pendahuluan.*
 - 2. Kuti Pan.*
 - 3. Penelitian*
 - 4. yg relevan format baru*

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

Jln. Prof. Soemantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145 Tlp/Fax(0721) 704 624

FOR-USPER-FKIP UNILA-001

DAFTAR HADIR SEMINAR

Nama : Davin Pradana
N P M : 0913051026
Jurusan/P.Studi : Ilmu Pendidikan / S1 Penjaskesrek
Judul Skripsi : Hubungan Power Tungkai, Panjang Tungkai, Kelentukan Togok,
Lingkar Paha, dan Kecepatan Lari 30 Meter dengan Prestasi Lompat
Jauh (Studi Pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri 1
Gadingrejo Tahun Pelajaran 2013/2014)

No.	N a m a	NPM	Tanggal	Paraf
1.	Muhrodi	1113051052	30-9-2013	
2.	Ahmad Herwanto	1113051007	30-9-2013	
3.	Cahyo Prasetyo	1113051024	30-9-2013	
4.	M. Rohaiz Bery	0912051013	-11-	
5.	Christijan Ardi.S	0913051024	-11-	
6.	Catun Jaleo Susanto	0913051004	30-9-2013	
7.	HENDRIK PRANOTO	-11-09	-11-	
8.	Bripai	0913051020	-11-	
9.	Ardian Cahyadi	-11-18	-11-	
10.	ARIEF MAVLANA	-11-19	-11-	

Bandar Lampung, 30 September 2013

Peserta,

Davin Pradana

NPM. 0913051026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jln. Prof. Soemantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145 Tlp/Fax(0721) 704 624

Nomor : 6059 /UN26/3/PL/2013
Lampiran : satu berkas
Perihal : Izin Penelitian

29 November 2013

Yth. Kepala SMA Negeri 1 Gadingrejo
Kabupaten Pringsewu
di
Gadingrejo

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung mohon izin mahasiswa :


nama : Davin Pradana
NPM : 0913051026
jurusan : Ilmu Pendidikan
program studi : Penjaskesrek
semester : IX (sembilan)

untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu sebagai syarat menyelesaikan studi.

Bersama ini kami lampirkan proposal penelitian mahasiswa tersebut.

Atas bantuan Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Pembantu Dekan I,


Dr. M. Lohya B. Jaya, M.S.
NIP. 19320831900631001




SURAT KETERANGAN

Nomor : 423/369/D.01/GDR/2013

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu, menerangkan bahwa mahasiswa Universitas Lampung :

Nama : *Davin Pradana*
NIM : 0913051026
Program Studi : Penjasokesrek

Telah mengadakan penelitian / survey di SMA Negeri 1 Gadingrejo, pada tanggal 10 Desember 2013 tentang hubungan power tungkai, panjang tungkai, lingkaran paha dan kecepatan lari dengan hasil lompat jauh, pada siswa kelas XI IPA.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gadingrejo, 12 Desember 2013

Kepala SMA Negeri 1 Gadingrejo
Kabupaten Pringsewu,

Drs. *Birani Darjo*, M.Pd.
19640321 199010 1 001

Ace Amin Haid
17/02-2014

**HUBUNGAN POWER TUNGKAI, PANJANG TUNGKAI, LINGKAR
PAHA, DAN KECEPATAN LARI DENGAN HASIL JARAK
LOMPAT JAUH**
(Studi Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri Gadingrejo
Tahun Pelajaran 2012/2013)

Ace Haid
22/11/2014

Sripsi:
(Proposal Penelitian)

OK Amin Haid
Jan 27/14
A

Oleh
DAVIN PRADANA



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

Jln. Prof. Soemantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145 Tlp/Fax(0721) 704 624

FOR-USPER-FKIP UNILA-001

DAFTAR HADIR SEMINAR

Nama : Davin Pradana
N P M : 0913051026
Jurusan/P.Studi : Ilmu Pendidikan / S1 Penjaskesrek
Judul Skripsi : Hubungan *Power* Tungkai, Panjang Tungkai, Lingkar Paha, dan Kecepatan Lari dengan Hasil Jarak Lompat Jauh (Studi Pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Gadingrejo Tahun Pelajaran 2013/2014)

No.	Nama	NPM	Tanggal	Paraf
1.	Burhanuddin Gally.	1013051028	30-04-2014	[Signature]
2.	Rafel Sandra Arj S	1013051050	30-04-2014	[Signature]
3.	Fahmi Istandar	1013051033	30-APRIL 2014	[Signature]
4.	Abdul Gaffar	1013051016	30-04-2014	[Signature]
5.	Rino ANUSRAH	1013051048	30-04-2014	[Signature]
6.	Filardi Arindito	1013051023	30-04-2014	[Signature]
7.	Azry Ayu Nabillah	1013051027	30-04-2014	[Signature]
8.	Anggat Maesul G	1013051058	30-04-2014	[Signature]
9.	Rohima	1013051070	30-04-2014	[Signature]
10.	Riany Daga Sunantri	1013051090	30-04-2014	[Signature]
11.	Supto Weja Subaji	1013051001	"	[Signature]
12.	Anif Cahyantri	1013051026	30-04-2014	[Signature]
13.	Hendroyo	1013051038	30-04-2014	[Signature]

Bandar Lampung,.....April 2014

Peserta,

Davin Pradana

NPM. 0913051026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

Jln. Prof. Soemantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145 Tlp/Fax(0721) 704 624

FOR-USPER-FKIP UNILA-001

DAFTAR HADIR SEMINAR

Nama : Davin Pradana
NPM : 0913051026
Jurusan/P.Studi : Ilmu Pendidikan / S1 Penjaskesrek
Judul Skripsi : Hubungan Power Tungkai, Panjang Tungkai, Lingkar Paha, dan Kecepatan Lari dengan Hasil Jarak Lompat Jauh (Studi Pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Gadingrejo Tahun Pelajaran 2013/2014)

No.	Nama	NPM	Tanggal	Paraf
14	Rivan Pradana	1013051069	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
15	Mahmudi dwi.S	1013051046	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
16	Indri Julianti April	1113051044	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
17	TRI ASRI SHOLLY H.	1113051078	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
18	DIAN AGUSTINA	1113051030	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
19	ANGGUN WSD	1113051012	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
20	KURNANTI KUSPARWATI	143041080	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
21	ENJO IRDIAMITO	1113051035	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
22	Gregorio R.K	1013051036	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
23	ARIF RAHMAN	1113051017	30/09/2014	<i>[Signature]</i>
24	Erlita sari	1113051036	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
25	YANDRI ARIF.	1113051001	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
26	Candra Gamali Purno.	1113051025	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
27	Andri Prasetyo	1113051010	30/4/2014	<i>[Signature]</i>
28	Dian Agustina	1113051030	30/4/2014	<i>[Signature]</i>

Bandar Lampung,.....April 2014

Peserta,

[Signature]

Davin Pradana

NPM. 0913051026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jln. Soemantri Brojonegoro No. 1 Gedung Meneng Bandar Lampung

TANDA PENYERAHAN *PRINT OUT* DAN CD ARTIKEL
DAN PERNYATAAN KEASLIAN ARTIKEL

Nama : Davin Pradana
NPM : 0913051026
Jurusan/Program Studi : IP / Penjaskes
Lembaga Pengirim Artikel : Universitas Lampung
Judul : " Hubungan *Power* Tungkai, Panjang Tungkai, Lingkaran Paha, dan Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Gadingrejo Tahun Pelajaran 2012/2013 "

Pernyataan : Artikel ini karya penulisan sendiri, bukan merupakan contekan, dan belum pernah dipublikasikan.

Tanggal diserahkan : 28 Mei 2014

Bandar Lampung, 28 Mei 2014

Pengelola Jurnal

Yang menyerahkan dan yang membuat

Heru Sulistianta, S.Pd, M.Or
NIP. 19700525 200501 1 002



Davin Pradana
NPM. 0913051026

Mengetahui,

Ketua Program Studi Penjaskes

Drs. Ade Jubadli M.Pd
NIP. 19581021 198712 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Soemantri Brojonegoro No. 1 Gedung Meneng B. Lampung 35145
Telepon (0721) 704 624 Faxmille (0721) 704624

KARTU TES KEBUGARAN JASMANI

Menerangkan bahwa :


Nama : DAVIN PRADANA
Nomor Pokok Mahasiswa : 0913051026
Program Studi : Penjaskes
Jurusan : Ilmu Pendidikan

Bahwa yang bersangkutan telah dites kebugaran jasmaninya sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian skripsi. Tes tersebut dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Jum'at, 4 Juli 2014
Jenis Tes : 2,4 km
Hasil Tes : 13.36 MENIT

Demikian keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 4 Juli 2014
Mengetahui,
Kaprodi Penjaskes Unila


Drs. Ade Jubaedi, M.Pd
NIP. 19581021 198712 1 001

sec. komputasi
07/6-2014

sec. Komputasi
07/6-2014

HUBUNGAN POWER TUNGKAL, PANJANG TUNGKAL, LINGKAR
PAHA, DAN KECEPATAN LARI DENGAN HASIL LOMPAT
JAUH PADA SISWA PUTRA KELAS XI IPA
SMA NEGERI 1 GADINGREJO



(Skripsi)

11-7-2014
Ker & Co.

Oleh

DAVIN PRADANA



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Prof. Sumantri Brojonegoro No. 1 Gedung Meneng Raja Basa Bandar Lampung 35145
Telepon (0721) 704624 Faximile (0721) 704624

REKOMENDASI

Naskah ujian tindak karya mahasiswa :

Nama : Davin Pradana
Nomor Pokok Mahasiswa : 0913051026
Jurusan / program studi : IP / Penjaskesrek
Judul skripsi : Hubungan Power Tungkai, Panjang Tungkai, Lingkar Paha, dan Kecepatan Lari dengan Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Putra kelas XI IP SMA Negeri 1 Gadingrejo

Ini telah diteliti/ diperbaiki oleh penguji/ pembimbingnya dengan syarat/ ketentuan ilmiah yang dianjurkan oleh penguji/ pembimbing.

No	Nama Dosen	NIP	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Heru Sulistianta, S. Pd, M. Or	197005252005011002	Pembimbing I	
2.	Dr. Marta Dinata, M. Pd	196703251998031002	Pembimbing II	
3.	Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes	195801271985031003	Penguji	

Demikianlah Rekomendasi ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, Agustus 2014
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP UNILA

Drs. Baharuddin, M.Pd
NIP 19600315 198503 1 003