

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR RENANG GAYA DADA MENGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VIII SMPN 3 KOTABUMI

Oleh

Roni Sacta Mirza

Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan peningkatan hasil belajar renang gaya dada melalui pendekatan alat bantu pada siswa SMPN 3 Kotabumi.

Sebagai subjek penelitian adalah siswa kelas VIIIA, SMPN 3 Kotabumi yang berjumlah 34 siswa. Tempat penelitian ini dilakukan di kolam renang Sri Lestari Kotabumi. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah mengamati hasil belajar renang gaya dada selama 9 kali pertemuan (3 siklus).

Hasil penelitian ini mendeskripsikan adanya peningkatan positif pada setiap siklusnya. Setelah data dianalisis, dari tes awal ke siklus pertama menunjukkan hasil yang berarti pada siswa, persentase belajar belum tercapai, hanya 24,47 % atau 9 siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar. Siklus pertama ke siklus kedua siswa yang mencapai ketuntasan belajar meningkat menjadi 44,11 % atau 15 siswa. Hasil ini menunjukkan peningkatan dari siklus pertama, siswa mulai menguasai gerak dasar

renang gaya dada. Demikian pula dari siklus kedua ke siklus ketiga hasil penelitian menunjukkan peningkatan persentase ketuntasan belajar pada siklus ketiga sebanyak 61,76 % atau 21 siswa yang mencapai ketuntasan belajar.

Kesimpulan penelitian ini adalah dengan penerapan menggunakan alat bantu pada setiap siklusnya dapat meningkatkan hasil belajar, tindakan yang diberikan memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan persentase keberhasilan gerak dasar renang gaya dada pada siswa SMPN 3 Kotabumi.

Kata kunci: *Alat bantu, hasil belajar, renang gaya dada.*