

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TANGAN DAN POWER LENGAN DENGAN HASIL *FOREHAND* PERMAINAN TENIS LAPANGAN PADA CLUB ATLET JUNIOR PUTRA TENIS LAPANGAN KOTABUMI

Oleh

IVAN KURNIA REZA

Masalah dalam penelitian ini adalah masih lemahnya kekuatan otot tangan dan power lengan pada atlet putra tenis dalam melakukan gerakan *forehand* tenis lapangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya hubungan kekuatan otot tangan dan power lengan dengan hasil *forehand* pada club atlet junior tenis lapangan kotabumi. Metode penelitian yang digunakan adalah *survey*. Sampel yang digunakan adalah atlet junior tenis lapangan kotabumi dengan jumlah 26 atlet putra. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Data dikumpulkan dengan teknik tes dan pengukuran yang meliputi kekuatan otot tangan dan power lengan menggunakan *hand grip dynamometer* dan *medicine ball*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kekuatan otot tangan memiliki hubungan dengan hasil *forehand* dengan nilai pearson korelasi sebesar 0.613 dengan kategori sedang dan power lengan memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil *forehand* dengan nilai pearson komparasi sebesar 0.620 tergolong cukup kuat. dan hasil perhitungan analisis

korelasi ganda dengan uji F menunjukan $F_{hitung} = 8,79 > F_{tabel} 3,42$ sehingga dapat disimpulkan bahwa kedua variabel bebas mempunyai hubungan yang signifikan dengan *hasil forehand* tenis lapangan club atlet junior putra kotabumi. Kesimpulannya bahwa kekuatan otot tangan dan power lengan memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil *forehand*.

Kata Kunci : *Forehand*, Hubungan, Kekuatan, Power,

RELATIONSHIP BETWEEN THE POWER OF HAND MUSCLE AND POWER ARM WITH FOREHAND RESULT OF TENNIS FIELD

Author

Ivan Kurnia Reza

The problem in this study is the weakness of hand muscle strength and arm strength in tennis athletes in doing tennis forehand. The purpose of this study was to determine the magnitude of the relationship between hand muscle strength and arm power with the results of the forehand in the junior tennis court in the city tennis court. The research method used is a survey. The samples used were junior court tennis field athletes with a total of 26 male athletes. Sampling using proportional random sampling technique. Data were collected using test and measurement techniques which included hand muscle strength and arm power using a handgrip dynamometer and a medicine ball. The results showed that the strength of the hand muscles had a relationship with the results of the forehand with the Pearson correlation value of 0.613 with the medium category and the arm power had a significant relationship with the forehand results with Pearson comparative value of 0.620 classified as quite strong. and the results of the calculation of multiple correlation analysis with F test shows $F_{count} = 8.79 > F_{table} 3.42$ so that it can be concluded that the two independent variables have a significant relationship with the

results of the forehand tennis court club junior male athletes. The conclusion that hand muscle strength and arm power have a significant relationship with the forehand results.

Keywords: Forehand, Strength, Power