

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. PT Rineka Cipta. Jakarta
- Harsono.1988.*Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*.P2LPTK: Jakarta.
- Jubaedi Ade.2009.*Bahan Ajar Senam 1*.Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.Universitas Lampung;Bandar Lampung.
- Jubaedi Ade.2009.*Bentuk Metode Latihan Senam Artistik*.Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan:Bandar Lampung.
- Lutan, Rusli. 1988. *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK. Jakarta.
- Pearce, Evelyn C. 2012. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Cv. Prima Grafika.
- Sudjana. 2003. *Metode Statistik*. Bandung :Tarsito.Sugiyono,(2008) *Desain SumberPenelitian*
- Sugiyono,(2008) *Desain Sumber Penelitian*.
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung
- Tim Anatomi. (2003). *Diklat Anatomi Manusia*. Yogyakarta : laboratorium Anatomi FIK UNY

Universitas Lampung. 2011. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung.

Universitas Lampung. 2009. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung

Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.

Penerbit Balai Pustaka. Jakarta.

Watson, Roger. (2002). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Perawatan*. Jakarta.

<http://www.wikipedia-2013.17.19:50.indonesia.com/definisi/lopatharimau/>

<http://www.wikipedia.2013.17.19:50.indonesia.com/definisi/tottungkaidanlengan/>