ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN OTOT LENGAN TERHADAP TEKNIK DASAR *TIGER SPRONG* PADA SISWA KELAS IX B SMP NEGERI 1 SEPUTIH AGUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Oleh
Muhammad Ishaq Gery

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dan otot lengan terhadap teknik dasar *tiger sprong* pada siswa kelas IX B di SMP Negeri 1 Seputih Agung tahun pelajaran 2012/2013. Dan diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan guru penjaskes sebagai bahan mengajar dalam kegiatan pembelajaran mata pelajaran penjaskes khususnya teknik dasar *tiger sprong*.

Metode penelitian yang digunakan adalah korelasi product moment. Populasi yang digunakan berjumlah 32 siswa. Sampel yang digunakan adalah semua populasi kelas IX B di SMP Negeri 1 Seputih Agung yang berjumlah 32 siswa karena populasi tidak lebih dari 100 testi. Pengumpulan sampel menggunakan purposive sampling.

Dari hasil penelitian di dapat bahwa kekuatan otot tungkai dan otot lengan memiliki hubungan yang cukup signifikan terhadap teknik dasar *tiger sprong*. Hasil penelitian menunjukan koefisien korelasi otot tungkai dengan teknik dasar *tiger sprong* sebesar 3,354 dan koefisien determinasi sebesar 12,53% selanjutnya koefesien korelasi kekuatan otot lengan terhadap teknik dasar *tiger sprong* juga sebesar 0,0027 dan koefisien determinasi sebesar 0,0007%. Dan selanjutnya koefisien korelasi antara kekuatan otot tungkai dan otot lengan terhadap teknik dasar *tiger sprong* sebesar 0,3624 dan koefisean determinasi sebesar 13,13%. Ini berarti ada hubungan yang cukup kuat antara kekuatan otot tungkai dan otot lengan terhadap teknik dasar *tiger sprong*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kekuatan otot tungkai dan otot lengan memiliki hubungan yang cukup signifikan terhadap teknik dasar *tiger sprong* pada siswa kelas IX B SMP Negeri 1 Seputih Agung.

Kata kunci: kekuatan otot tungkai, otot lengan, *tiger sprong*