

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN *SELF ESTEEM* PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 2 BANDAR LAMPUNG

Oleh
WAHYU FARIDA

Masalah penelitian ini adalah *self esteem* siswa rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan layanan konseling kelompok teknik *assertive training* dalam meningkatkan *self esteem* pada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung tahun ajaran 2016/2017. Metode penelitian ini adalah metode *quasi experimental* dengan *time series design*. Subjek penelitian sebanyak 8 siswa yang memiliki *self esteem* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan layanan konseling kelompok teknik *assertive training* dapat meningkatkan *self esteem* siswa, hal ini ditunjukkan dari hasil analisis data *pretest-posttest* skala *self esteem* menggunakan uji *Wilcoxon Matched Pairs Test*, diperoleh $Z_{hitung} = -2,530 < Z_{tabel} = 1,645$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah layanan konseling kelompok teknik *assertive training* dapat dipergunakan untuk meningkatkan *self esteem* siswa pada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung tahun ajaran 2016/2017.

Kata kunci : konseling kelompok, *assertive training* dan *self esteem*