

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Perenang bila masuk ke dalam air ada tiga kemungkinan adaptasi	14
Gambar 2 : Titik berat dan titik apung Adaptasi	15
Gambar 3 : Gaya angkat pada gerak lengan dalam renang Adaptasi	15
Gambar 4 : <i>Grab Start</i>	17
Gambar 5 : <i>Swing Start</i>	17
Gambar 6 : Desain Penelitian	22
Gambar 7 : Grafik Garis Perbandingan Tes Awal dan Tes Akhir Pada <i>Grab Start</i>	27
Gambar 8 : Grafik Garis Perbandingan tes awal dan tes akhir pada <i>swing start</i>	27
Gambar 9 : Grafik Area Presentase Hasil Luncuran Renang Antara <i>Grab Start</i>	28