

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
B. Belajar Mengajar	8
C. Belajar Motorik	9
D. Keterampilan Gerak Dasar	9
E. Model Pembelajaran Visualisasi	10
F. Senam.....	12
G. Loncat Harimau	13
H. Kerangka Fikir	14
I. Hipotesis.....	15
III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Metode Penelitian.....	17
B. Pelaksanaan Penelitian	18
C. Rancangan Tindakan	19
D. Subyek Penelitian.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data	21
F. Teknik Analisis Data	22
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	30
V. SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan	33

B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	35