

SANWACANA

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang penulis susun ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Lampung. Dengan Judul **“Pengaruh *Circuit Training* Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani dan *V02Max* pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 2 Batanghari”**

Pada kesempatan yang baik ini izinkan saya menyampaikan kepada :

1. Ayahanda Wahyudi B.A dan Ibunda tercinta Mujiasih yang selalu menyayangi, mencintai, dan mendo'akan penulis untuk menyelesaikan Studi di Prodi Penjaskes FKIP Unila. Demikian pula kepada Kakakku Neti Inayati dan Adikku Arif Cahyadi yang selalu menyemangati dan memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti untuk lebih kuat dalam mengarungi kehidupan dimasa depan.
2. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes. selaku Pembimbing Pertama atas kesediaan waktu untuk memberikan bimbingan, yang berupa saran, kritik dan masukan kepada penulis guna perbaikan skripsi ini. Demikian pula kepada Bapak Drs. Wiyono, M.Pd selaku dosen Pembimbing Kedua yang telah bersedia untuk memberikan masukan, saran dan kritik kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Tak lupa pula ucapan terimakasih

Bapak Drs. Akor Sitepu, M.Pd. selaku Pembahas atas kesediaanya untuk memberikan saran dan kritik guna perbaikan skripsi ini.

3. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, dan FKIP Universitas Lampung memberikan pengalaman dan ilmu pengetahuan selama penulis menyelesaikan perkuliahan. Terutama Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd. selaku Kaprodi.
4. Kepada Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Batanghari Ibu Dra. R. Sunaryati yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian. Begitupula Bapak R. Firman Hadiyatno, S.Pd selaku guru penjaskes di SMP tersebut, termasuk pula para siswa yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dari awal hingga akhir kegiatan.
5. Teman-Teman Penjaskes angkatan 2010 Universitas Lampung terutama Sapto Wega S., Burhanudin Sadly, Arby wahyu S., Handoyo, Riyan Ardon, Gregorio R.K, Iwayan Swastika, Anggiat M.G.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu baik langsung maupun tidak atas perhatian kepada penulis dalam penulisan skripsi.

Akhir Kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, amin..

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bandar Lampung, 05 Agustus 2014
Penulis

Arif Cahyanto