

**PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN
KEBUGARAN JASMANI DAN *VO2MAX* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA
DI SMP NEGERI 2 BATANGHARI**

Oleh
Arif Cahyanto

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**