

**PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN  
KEBUGARAN JASMANI DAN *VO2MAX* PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI  
SMP NEGERI 2 BATANGHARI**

**(Skripsi)**

**Oleh**

**Arif Cahyanto**



**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG**

**2014**