

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|---------|
| 1. Program <i>Circuit Training</i> | 57 |
| 2. Daftar Nama Siswa Yang Diteliti Di SMP Negeri 2 Batanghari Tahun 2014/2015..... | 59 |
| 3. Data Nilai <i>Pree Test</i> Kebugaran Jasmani Indonesia..... | 60 |
| 4. Data Nilai Akhir <i>Pree Test</i> Kebugaran Jasmani Indonesia..... | 61 |
| 5. Data Nilai <i>Post Test</i> Tes Kebugaran Jasmani Indonesia..... | 62 |
| 6. Data Nilai Akhir <i>Post Test</i> Tes Kebugaran Jasmani Indonesia... | 63 |
| 7. Data Nilai <i>Bleep Test</i> Pada <i>Pree Test</i> | 64 |
| 8. Data Nilai Akhir <i>Bleep Test</i> Pada <i>Post Test</i> | 65 |
| 9. Z Tabel..... | 66 |
| 10. Tabel Nilai F..... | 67 |
| 10.T Tabel <i>Statistics</i> | 72 |
| 13. Foto-foto Penelitian..... | 73 |