

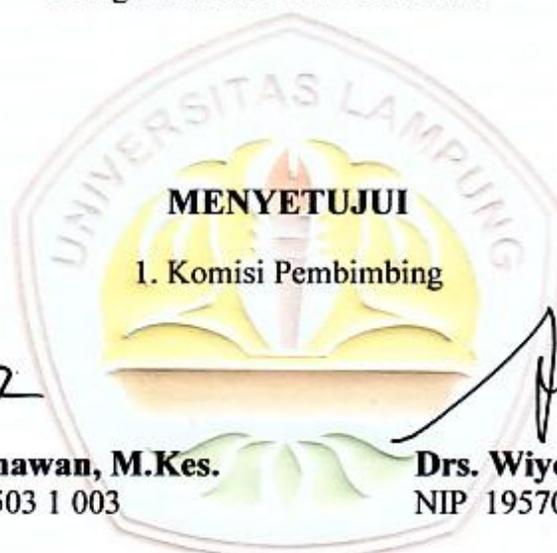
Judul Skripsi : **PENGARUH *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI DAN  
*VO2MAX* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER  
SEPAKBOLA DI SMP NEGERI 2 BATANGHARI**

Nama Mahasiswa : **Arif Cahyanto**

No. Pokok Mahasiswa : 1013051026

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes.**  
NIP 19580127 198503 1 003

**Drs. Wiyono, M.Pd.**  
NIP 19570111 198303 1 002

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

**Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.**  
NIP 19510507 198103 1 002