DAFTAR PUSTAKA

ADA, 2012. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. American Diabetes Assosiation. United States of America dalam situs www.care.diabetesjournals.org diakses tanggal 20 Januari 2013.

Adam, J. M. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi V*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.

Adha, Aulya D., 2012. Hubungan Antara Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dan Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD DR. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung Provinsi Lampung. Skripsi. Universitas lampung. Bandar Lampung.

Anonym, 2001. *Buku Petunjuk Senam Jantung Sehat Seri III*. Jakarta. http//:www.yayasanjantungindonesia.com. Diakses tanggal 15 April 2010

Arianti, Tanti. 2010. Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Lansia di Panti Lansia Tresna Werdha' Bhakti Yuswa' Natar Lampung Selatan. Skripsi. Universitas Lampung. Bandar Lampung.

Asdie S.H. 1997. *Latihan Jasmani Sebagai Terapi Pada Diabetes Mellitus In Soeparman Ilmu Penyakit Dalam.* EGC. Jakarta .

Aulia, 2005 Pengaruh Ketamin Sebagai Anestetikum Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. Skripsi. Universitas Diponegoro. Semarang.

Dahlan, S. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Salemba Medika. Jakarta.

_____. 2010. *Langkah – langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan* . Salemba Medika. Jakarta.

Depkes. 2007. Materi Rakernas. http://www.pdfwindows.com/goto?=http://*www.depkes.go.id*

download/materi_rakernas/panel%204/Balitbangkes.pdf). Diunduh tanggal 9 April 2011 jam 12.15.

Depkes. 2008. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Mellitus. Cetakan II. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta.

Depkes, 2009. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Dirjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Depkes RI. Jakarta.

Fara, (2008). *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Fathoni A. 2005. *Penurunan Glukosa Darah Postprandial pada Latihan Fisik Intensitas Ringan Durasi 20 Menit dan Intensitas Sedang Durasi 10 Menit pada Penderita Diabetes mellitus*. Airlangga University Library. Surabaya diakses 20 Februari 2008.

Fatia, Nurul. 2012. Perbedaan Pengaruh Senam Aerobik Dan Yoga Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP M. Djamil Padang Tahun 2012. Skripsi. Universitas Andalas. Padang.

Ferannini Elle. *Insulin Resistance Versus Insulin Deficisncy In Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus Problem And Prospect.* http://www.detikhealth.com, diakses tanggal 18 Desember 2003.

Garrett WE, Kirkendal DT. 2000. *Exercise and Sport Science*. Lippincot Williams & Wilkins. Philadelpia.

Guelfi KJ, et all. 2007. *Effect of Intermittent High-Intensity Compared with Continous Moderate Exercise on Glucose Production and Utilization in Individuals with Type I Diabetes*. Am J Physiol Endocrinal Metabolism 292: E865-E870, 2007, diakses tanggal 8 Februari 2008.

Guyton & Hall. 2007. *Fisiologi Kedokteran*. EGC. Jakarta.

Hardjoeno, H. 2003. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus.* Binakarya. Jakarta .

Haznam. 1991. *Endokrinologi.* Angkasa Offset . Bandung. hal. 95 – 37

Hastono. 2007. *Analisis Data Kesehatan.* FKM UI. Jakarta .

Henriksen EJ. 2002. *Exercise Effects of Muscle Insulin Signaling and Action Invited Review: Effects of Acute Exercise and Exercise Training on Insulin Resistance*. J Appl Physiology 93: 788-796. 2002. Departement of Physiology, University of Arizona College of Medicine. Arizona, diakses 20 Februari 2008.

Ilyas, Ermita. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. FKUI. Jakarta

Indriyani, P, Heru Supriyatno, dan Agus Santoso. 2004. *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*. http://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/view/717. Diakses pada tanggal 25 Januari 2013.

Jayanti, T. 2010. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Kecemasan pada Pasien Diabetes Militus di Rumah Sakit Islam Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

Jonathan, K dan Liwijaya, Kathleen. 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Adven Indonesia. Bandung.

Laksmi, A. Rachmah, 2008. Aktivitas Fisik pada Lansia. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

Murray, R. K. 2003. *Biokimia Harper.* EGC, Jakarta.

Nabyl, RA. 2009. *Cara Mudah Mencegah dan Mengobati Diabetes Melitus*. Genius Printika.Yogjakarta.

Nisa, Khairun. 2007. Penuaan dan Aspek Selulernya. Makalah. Universitas Padjajaran. Bandung.

Nugroho. 1999. *Perawatan Usia Lanjut*. EGC. Jakarta.

Prasetiati, Endah. 2008. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa darah pada Penderita diabetes Tipe 2 di Persadia Unit Rumah Sakit Pelni Cabang Jakarta Barat. Skripsi. Universitas Indonusa Esa Unggul. Jakarta

Pratiwi. 2010. Teori Penuaan, Perubahan Pada Sistem Tubuh Dan Implikasinya Pada Lansia. Makalah. Universitas Diponegoro. Semarang.

Purwanto. 2011. Dampak Senam Aerobik Terhadap Daya Tahan Tubuh dan Penyakit. Artikel Penelitian. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. Universitas Negeri Semarang . Semarang

Reinauer, H, et all. 2002. *Laboratory Diagnosis and Monitoring of Diabetes Melitus*.WHO : 14-16. *review*. Journal of experimental Psychology: applied, 6 (3), 236-358.

Riyadi dan Sukarmin. 2008. Askep pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Rodiana, Maya. 2011. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 di Persadia Hospital Cinere Depok Tahun 2011. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran". Jakarta.

Santoso Mardi. 2008. *Senam Diabetes Indonesia Seri 4.* Persatuan Diabetes Indonesia. Jakarta.

Setiabudhi, Toni dan Hardiwinoto. 2001. *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta

Shamoon H. Influence of stress and surgery on glucose regulation in diabetes : pathophysiology and management. In : Oyama T. Endocrinology and the anesthetist. Elsevier Science Publisher B.V. , 2003 : 95 – 122. Amsterdam.

Smeltzer, S & Bare, B. 2002. Buku *Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2. Brunner dan Suddart*. EGC. Jakarta.

Soegondo S, Subekti. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu.* Jakarta. FKUI.

Stanley *et al*. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, ed 2. EGC. Jakarta.

Suparto, (2003). *Sehat Menjelang Usia Senja*. PT Remaja Rosdaharya. Bandung.

Supriyadi. 2006. Motivasi Peserta Olahraga Senam Jantung Sehat di Klub Tri Lomba Juang Semarang Tahun 2006. Skripsi. Universitas Negeri Semarang. Semarang.

Suyono, Slamet. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi 4*. Jakarta Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.

Sylvia, Lorrain. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Edisi Volume 2.* Jakarta : EGC.

Tamher dan Noorkasiani.2009.*Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*.Jakarta: Salemba Medika.

Tara. 2009. *Buku Pintar Therapi Diabetes Melitus*. Taramedia dan Restu Agung. Jakarta.

Warren, MP. Constantini, NW. 2000. *Sport Endocrinolgy*. Human Press Totowa, New Jersey. USA.

Widharto, (2007). *Kencing Manis (Diabetes)*. PT Sunda Kelapa Pustaka. Jakarta.

Wisit B., Warwan. 2012. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Insomnia pada Lansia di Panti Lansia Tresna Werdha' Bhati Yuswa' Natar Lampung Selatan tahun 2012. Skripsi. Universitas Malahayati. Bandar Lampung.

Yunir, Soebardi. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi 4* . Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.

LAMPIRAN