

LEMBAR KERJA SISWA SIKLUS I

Kelompok :

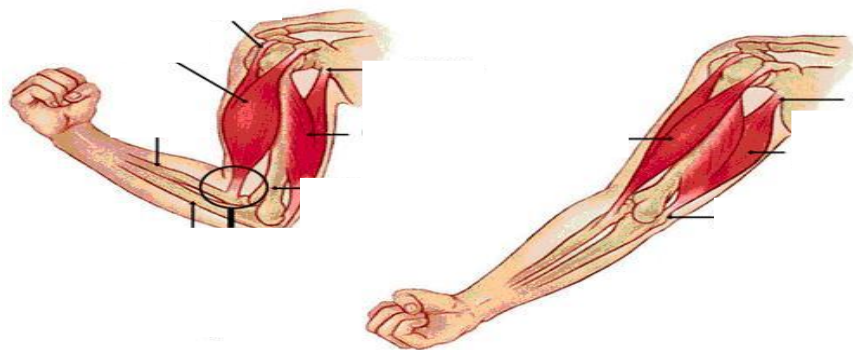
Nama Anggota Kelompok :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Kegiatan 1

Cara Kerja

1. Biarkan lenganmu terkulai ke bawah.
2. Peganglah otot di tulang lengan atas.
3. Secara perlahan, tekuklah lenganmu ke atas seperti pada gambar di bawah ini. Amati yang kamu rasakan.



Pertanyaan :

1. Bagaimana keadaan otot saat lenganmu terkulai?
2. Bagaimana keadaan otot saat lenganmu menekuk lengan?
3. Apa kesimpulanmu?