

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | i       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | iv      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....  | v       |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....  | vi      |
| <b>I. PENDAHULUAN</b> .....   | 1       |
| A. Latar Belakang .....   | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....  | 3       |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 3       |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 4       |
| E. Kerangka Pemikiran .....   | 4       |
| <b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....   | 7       |
| A. Repong Damar .....   | 7       |
| a. Terminologi Repong Damar .....   | 7       |
| b. Sejarah Terbentuknya Sistem Budidaya Repong Damar .....                                | 8       |
| c. Damar Mata Kucing ( <i>Shorea javanica</i> ) .....                                     | 10      |
| d. Repong Damar sebagai <i>Best Practice</i> Manajemen Hutan Berbasis<br>Masyarakat ..... | 11      |

|   |           |
|---|-----------|
| e. Repong Damar sebagai Penopang Kehidupan dan Sumber Mata<br>Pencaharian ..... | 12        |
| f. Kontribusi Repong Damar bagi Pendapatan Rumah Tangga .....                   | 14        |
| B. Konsumsi Pangan .....  | 15        |
| a. Kelompok Bahan Pangan .....  | 15        |
| b. Pengembangan Pola Konsumsi Pangan .....                                      | 15        |
| C. Gizi sebagai Indikator Pembangunan Manusia .....                             | 16        |
| D. Kebutuhan Gizi Balita .....  | 17        |
| E. Penilaian Status Gizi .....  | 19        |
| a. Penilaian Status Gizi Secara Langsung .....                                  | 19        |
| b. Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung .....                            | 20        |
| c. Status Gizi berdasarkan Antropometri .....                                   | 21        |
| d. Parameter Antropometri .....   | 22        |
| e. Indeks Antropometri .....  | 23        |
| f. Berat Badan Menurut Umur .....   | 23        |
| g. Tinggi Badan Menurut Umur .....  | 24        |
| h. Berat Badan Menurut Tinggi Badan .....                                       | 25        |
| i. Indeks Masa Tumbuh .....   | 25        |
| <b>III. METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>26</b> |
| A. Desain Penelitian .....  | 26        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 26        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 27        |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....  | 27        |
| E. Variabel Penelitian .....  | 29        |

|   |           |
|---|-----------|
| F. Pengumpulan Data .....                       | 29        |
| G. Analisis Data .....                          | 30        |
| <b>IV. KEADAAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....</b> | <b>32</b> |
| A. Kecamatan Umum Wilayah Pesisir Tengah .....  | 33        |
| B. Pekon Pahmungan .....                        | 33        |
| a. Keadaan Umum wilayah .....                   | 34        |
| b. Keadaan Penduduk .....                       | 35        |
| c. Sarana dan Prasarana .....                   | 36        |
| C. Repong Damar di Pekon Pahmungan .....        | 37        |
| <b>V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>40</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                        | 40        |
| B. Pembahasan .....                             | 43        |
| <b>VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>58</b> |
| A. Kesimpulan .....                             | 58        |
| B. Saran .....                                  | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                     | <b>59</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                 |           |
| A. Gambar-gambar .....                          | 62        |