

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Pendidikan Jasmani .....	7
B. Belajar Gerak atau Motorik .....	9
1. Pengertian Belajar Gerak atau Motorik.....	9
2. Tahapan Belajar Gerak atau Motorik.....	13
C. Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Dalam Gerakan Meluncur.....	15
D. Renang.....	18
1. Tahap dalam Renang .....	18
2. Teknik Pernafasan, meluncur, dan Mengambang .....	20
3. Manfaat dari Renang .....	23
E. Kerangka Pikir.....	27
F. Hipotesis .....	29
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Metode Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian, Definisi Operasional Variabel .....	31
1. Variabel Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Rencana Penelitian .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Teknik Analisis Data.....	39

<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data .....	45
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Uji Prasyarat.....	47
a. Uji Normalitas .....	47
b. Uji Homogenitas.....	47
2. Pengujian Hipotesis.....	48
a. Uji t Perbedaan.....	48
b. Uji t Pengaruh.....	50
C. Pembahasan .....	51
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
A. Simpulan .....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>