

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari penggunaan modifikasi alat bantu pelampung berupa botol plastik air mineral 1,5 liter terhadap kemampuan meluncur siswa pada kelas X di SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari penggunaan alat pelampung yang standar terhadap kemampuan meluncur pada kelas X di SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara alat pelampung standar dan modifikasi alat bantu pelampung terhadap kemampuan meluncur pada kelas X di SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur.
4. Penggunaan alat pelampung standar lebih efektif dibandingkan dengan menggunakan modifikasi alat bantu pelampung terhadap kemampuan meluncur pada kelas X di SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur.

## **B. Saran**

1. Untuk guru pendidikan jasmani di SMKN 1 Sukadana Lampung Timur, khususnya penambahan alat bantu ajar yang standard dapat membantu untuk tercapainya tujuan pembelajaran, sebaiknya lebih membuat siswa lebih aktif, kreatif, efektif, inovatif, dan menyenangkan;
2. Untuk peneliti lainnya, khususnya mahasiswa Penjaskes dapat terus menerus memperbaiki penelitian ini dalam melakukan penelitian selanjutnya;
3. Untuk siswa diharapkan agar terus melatih dan mengembangkan penguasaan keterampilan gerak dasar meluncur dalam pembelajaran renang khususnya dalam keterampilan psikomotor dan geraknya;
4. Untuk Program Studi Penjaskes dapat dijadikan salah satu kajian dalam mengembangkan gerak dasar meluncur dengan pembelajaran menggunakan media alat yang standard dan modifikasi alat bantu mengajar.