

ABSTRAK

PENGARUH MODIFIKASI ALAT BANTU PELAMPUNG DAN ALAT PELAMPUNG STANDAR TERHADAP KEMAMPUAN MELUNCUR DALAM RENANG PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 1 SUKADANA LAMPUNG TIMUR TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Oleh:

DIAN FEBRI RAHMADI

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan modifikasi alat bantu pelampung dan penggunaan alat pelampung standar terhadap kemampuan meluncur pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen. Dengan populasi adalah siswa SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur Kelas X sebanyak 178 siswa, kemudian diambil sampel penelitian berjumlah 30 orang. Teknik sampel yang digunakan adalah *random sampling*. Teknik pengumpulan data untuk mengetahui peningkatan kemampuan meluncur dalam pembelajaran renang. Analisis data hasil tes awal dan akhir penggunaan modifikasi alat bantu pelampung dan penggunaan alat pelampung standar terhadap kemampuan meluncur menggunakan teknik analisis data uji t.

Dari hasil perhitungan post-test terdapat perbedaan tingkat kemampuan gerak dasar meluncur pada taraf nyata atau pada taraf kepercayaan 95%. Penggunaan alat pelampung standar lebih baik dibandingkan dengan penggunaan modifikasi alat bantu pelampung dalam peningkatan kemampuan meluncur pada siswa kelas X di SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Penggunaan alat pelampung standar memberikan pengaruh yang lebih besar daripada penggunaan modifikasi alat bantu pelampung terhadap peningkatan kemampuan meluncur pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Sukadana Lampung Timur tahun pelajaran 2013/2014.