

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Normatif Data VO <sub>2</sub> Max .....	40
3.2. Rumus Anava Tunggal .....	41
3.3. Ringkasan Anava Satu Jalur .....	43
4.1. Hasil Analisis .....	48
4.2. Analisis Data Statistik .....	52