

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan.....	64
2. Data Tes Awal	72
3. Data Pembagian Kelompok Secara Ordinal Pairing	76
4. Data Beda	80
5. Analisis Data Statistik.....	81
6. Perhitungan Analisis Data Varians	82
7. Ringkasan Anava Satu Jalur	84
8. Pengujian Hipotesis 1.....	85
9. Pengujian Hipotesis 2	86
10. Pengujian Hipotesis 3	87
11. Tabel F	88
12. Tabel r Product moment.....	90
13. Prediksi Nilai VO2Max Tes Lari Multi Tahap.....	91
14. Foto – Foto.....	93
15. Surat – Surat	109