

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL DAN LATIHAN LARI BERSELANG
TERHADAP HASIL VO₂MAX PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
SEPAKBOLA DI SMA SWADHIPA NATAR**

Oleh
Ani Setiawati

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**