

Judul Skripsi : **PENGARUH LATIHAN INTERVAL DAN LATIHAN LARI BERSELANG TERHADAP HASIL VO₂MAX PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMA SWADHIPA NATAR**

Nama Mahasiswa : **Ani Setiawati**

No. Pokok Mahasiswa : 1013051023

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes.
NIP 19580127 198503 1 003

Heru Sulistianta, S.Pd., M.Or.
NIP 19570111 198303 1 002

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 002