

SANWACANA

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa-Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP Universitas Lampung. Dengan judul "***Pengaruh Latihan Interval dan Latihan Lari Berselang Terhadap Hasil VO₂max Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Swadhipa Natar***"

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, petunjuk, bantuan, nasihat, saran, dan perhatian dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapakku Samid dan Ibuku Radiana serta kakak-kakak dan adikku Atu Yuyun, Daeng Susi, Kyai Ari, Minak Selvi, Uni Nia yang telah banyak memberikan nasihat, motivasi dan dukungan disetiap langkahku dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes. Sebagai Pembimbing utama, yang tulus membantu dengan tekun dan sabar dalam membimbing serta dalam memberikan kontribusi pada penyelesaian skripsi ini;

3. Bapak Heru Sulistianta, S.Pd. M.Or. Sebagai Pembimbing II, terima kasih atas kesabaran dan pengertiannya selama penulis menyusun skripsi ini;
4. Bapak Drs. Suranto, M.Kes selaku Pembahas, terima kasih atas kritik dan sarannya yang telah memberikan banyak masukan dan pengarahan selama penulis menyelesaikan skripsi ini;
5. Bapak dan ibu dosen Penjaskesrek yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa penulis menyelesaikan perkuliahan;
6. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung;
7. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung;
8. Kepala SMA Swadhipa Natar yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan Guru Olahraga serta siswa SMA Swadhipa Natar, terima kasih atas waktunya dan kerjasama yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini;
9. Bapak dan ibu staf tata usaha FKIP Unila yang telah bekerja sama dengan pelayanannya sehingga terselesaikan skripsi ini;
10. Dan kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Bandar Lampung, 30 Mei 2014
Penulis

Ani Setiawati