

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Ruang Lingkup Pnelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Belajar .....	6
B. Pengertian Belajar Mengajar .....	8
C. Pengertian Senam.....	9
D. Pengertian Senam Lantai .....	9
E. Gerakan Meroda .....	11
F. Model Pembelajaran .....	13
G. Model Pembelajaran Bantuan Guru .....	14
H. Keterampilan Gerak .....	17
I. Kerangka Pikir.....	18
J. Hipotesis .....	19

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian .....	20
B. Variabel Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Persiapan Tindakan Kelas .....	23
E. Pelaksanaan Tindakan .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Tehnik Analisis Data .....	31

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Lingkungan Operasional Sekolah .....	33
B. Hasil Penelitian .....	36
C. Pembahasan Penelitian .....	41
D. Uji Hipotesis .....	47

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>
-----------------------	-----------