

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN POLA HIDUP SEHAT MELALUI EFEKTIVITAS PEMBERDAYAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH SISWA SD NEGERI 1 TALANG BOJONG TAHUN 2013

Oleh

SIGIT RAHARJO

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pola hidup sehat pada para siswa SD N 1 Talang Bojong yang telah diberikan penyuluhan oleh petugas UKS terutama dari puskesmas setempat kecamatan kotabumi udik terdapat

Metode yang di gunakan adalah metode survey yang bersifat *expose facto* dari populasi berjumlah 127 orang siswa yang terdiri dari kelas IV, V dan VI. Sampel penelitian ini berjumlah 83 siswa diambil menggunakan *rondom sampling* melalui undian data diperoleh melalui angket, wawancara, dokumentasi serta pengamatan

Hasil analisis deskriptif kualitatif menggambarkan (1) tentang pelaksanaan UKS sudah lancar (2) serta siswa-siswi dapat memahami tentang pola hidup sehat Dalam hal ini ditunjukkan dari keadaan siswa yang mulai dari makan yang sudah teratur, istirahat sudah teratur dan kondisi keadaan siswa mulai dari ke aktifan siswa keadaan mental siswa dalam mengikuti program belajar.

Kesimpulan penelitian ini adalah (1) Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah oleh Petugas UKS dari Dinas Kesehatan sudah berjalan dengan lancar dan (2) terjadi perubahan yang efektif, hal ini ditunjukkan dari pemahaman siswa pada pola hidup sehat. Implikasi untuk meningkatkan kesadaran hidup sehat di sekolah penting adanya penyuluhan dari para pendidik

Kata kunci : efektivitas UKS, kesehatan, pola hidup sehat