

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan dan pemberdayaan UKS di SD Negeri 1 Talang Bojong sudah berjalan secara efektif hal ini ditunjukkan dari keadaan siswa yang mulai memahami tentang pola hidup sehat mulai dari makan yang sudah teratur, istirahat sudah teratur, dan kondisi keadaan siswa mulai dari keaktifan siswa, keadaan mental siswa dalam mengikuti program
2. Kegiatan dan fungsi petugas UKS di SD Negeri 1 Talang Bojong yang terdiri Kepala Sekolah, Guru dan Petugas Kesehatan dari Puskesmas setempat telah berjalan dengan efektif sesuai dengan apa yang diharapkan.

Sedangkan kinerja guru UKS dalam memberdayakan Usaha Kesehatan Sekolah sudah cukup efektif. dilihat dari seorang guru tersebut memberikan materi tentang hidup sehat, setiap minggunya memeriksa kuku murid, menganjurkan untuk sikat gigi minimal dua kali sehari. memang

tidak dipungkiri bahwa di antara mereka masih menampilkan kualitas kerja yang perlu pembinaan serius dari ketua

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Siswa, Guru dan Kepala SD N 1 Talang Bojong Siswa hendaknya semakin meningkatkan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari, baik di rumah, di sekolah maupun di lingkungan tempat tinggal. Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan hendaknya meningkatkan upaya yang dapat meningkatkan kesehatan fisik siswa, baik melalui kegiatan pembelajaran di dalam kelas maupun melalui kegiatan ekstrakurikuler. Kepala SD N 1 Talang Bojong hendaknya mengupayakan penambahan fasilitas kesehatan di UKS, hal ini penting dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan kepada para siswa.

2. Petugas UKS dan Dinas Kesehatan

Petugas UKS hendaknya semakin meningkatkan efektivitas pelaksanaan UKS dengan meningkatkan berbagai kegiatan di bidang kesehatan yang dapat meningkatkan kesadaran siswa untuk berperilaku sehat. Dinas Kesehatan hendaknya meningkatkan kualitas dan kuantitas Petugas UKS yang ditugaskan di sekolah-sekolah. Hal ini penting dilakukan agar tujuan program kesehatan yang berkesinambungan dan merata akan dapat dicapai.