

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Keterampilan Gerak.....	9
C. Senam.....	10
D. Roll Kip.....	15
E. Komponen Kondisi Fisik.....	16
F. Penelitian Yang Relevan .....	26
G. Kerangka Pemikiran.....	28
H. Hipotesis .....	31
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Metode Penelitian .....	33
B. Variabel Penelitian .....	34
C. Devinisi Operasional Variabel .....	34
D. Desain Penelitian .....	37
E. Populasi dan Sampel.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data .....	39
G. Instrumen Penelitian .....	39
H. Prosedur Penelitian .....	43

	I. Teknik Analisis Data .....	44
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
	A. Hasil Penelitian .....	49
	B. Pengujian Hipotesis.....	56
	C. Pembahasan.....	60
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
	A. Kesimpulan .....	64
	B. Saran.....	65
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>