

## SANWACANA

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, FKIP Universitas Lampung. Dengan judul ” ***Hubungan Kekuatan Lengan, Keseimbangan, Kelentukan Punggung dan Kekuatan Tungkai Dengan Kemampuan Roll Kip Pada Siswa Kelas X SMA Persada Bandar Lampung***”.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, petunjuk, bantuan, nasihat, saran, dan perhatian dari berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Keluarga besarku, Bapak Ahmad Ali Wasim dan mamak Surati (alm) yang tercinta juga adikku Muhammad Nur Hidayat yang telah banyak memberikan nasihat, motivasi dan dukungannya, serta doa, cinta, pengorbanan dan cucuran keringat yang telah kalian berikan untuk membantuku meraih gelar Sarjana Pendidikan.
2. Bapak Drs. Ade Jubaedi, M. Pd selaku Pembimbing utama dan Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang dengan

tekun dan sabar dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan;

3. Bapak Heru Sulistianta, S.Pd, M.Or selaku Pembimbing II atas kesabaran dan pengertian selama penulis menyusun skripsi ini;
4. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Kes selaku Pembahas yang telah memberikan masukan berupa saran yang membangun dan pengarahannya selama masa kuliah dan penyusunan skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar.
5. Bapak Drs. Sudirman Husin, M. Pd., selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing mengarahkan dan memberikan masukan selama kuliah. Terima kasih segala arahan ilmu pengetahuan yang telah Bapak berikan kepada penulis;
6. Bapak dan ibu dosen Penjaskes yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa penulis menyelesaikan perkuliahan;
7. Kepala SMA Persada Bandar Lampung Dra. Sutirah yang telah banyak meluangkan waktu selama penelitian saya yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses penelitian;
8. Seluruh siswa SMA Persada Bandar Lampung kelas X, terima kasih atas waktu dan dukungan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuanganku Physical Education '08 terima kasih atas kebersamaannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga diberikan kebaikan yang berlimpah dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Bandar Lampung, Mei 2014

Penulis

**Agus Syaifudin**