

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA DENGAN AIAT BANTU PADA SISWA KELAS VIII A SMP WIYATAMA BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Oleh

Andri Sofyan

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar *shooting* pada siswa kelas VIII A SMP Wiyatama Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2013, dengan menggunakan alat bantu bola yang digantung, kun untuk gerak zig-zag tanpa bola, dan alat bantu kun untuk mendribel bola melewati rintangan.

Metodelogi penelitian yang digunakan adalah metode Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan menggunakan tiga siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas VIII A yang berjumlah 36 siswa, terdiri dari 18 laki-laki dan 18 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan skala observasi penilaian gerak dasar *shooting*.

Hasil penelitian menunjukkan: bahwa penilaian siklus pertama dengan penggunaan metode bantuan bola yang digantung diperoleh persentase keberhasilan ketuntasan belajar siswa putra 5,56 %, dan siswa putri 11,11 %, sehingga diperoleh ketuntasan belajar keseluruhannya 16,67%, sedangkan tingkat efektivitas 16,17% itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus kedua dengan metode alat bantu kun untuk gerak Zig-zag tanpa bola diperoleh persentase keberhasilan ketuntasan belajar siswa putra 22,23% dan siswa putri 13,89%, sehingga diperoleh ketuntasan belajar keseluruhannya 36,12%, sedangkan tingkat efektivitas 44,77% itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus ketiga dengan alat bantu kun untuk mendribel bola melewati rintangan diperoleh persentase keberhasilan ketuntasan belajar siswa putra 47,225% dan siswa putri 47,225%, sehingga diperoleh ketuntasan belajar keseluruhannya 77,78%, dengan perhitungan tingkat efektivitas 79,02%. Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa pembelajaran sepakbola khususnya materi gerak dasar *shooting* dengan alat bantu dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *shooting* pada siswa kelas VIII SMP Wiyatama Bandar Lampung.

Kata Kunci : Gerak Dasar *Shooting*, Bantuan Bola, Bantuan Kun, Bantuan Gawang.