

## DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Batasan Istilah .....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
B. Belajar .....	10
C. Keterampilan Gerak Dasar.....	11
D. Konsep Belajar Motorik.....	13
E. Sepakbola .....	16
F. Menendang Bola .....	20

G. <i>Shooting</i> .....	22
H. Model Latihan .....	23
I. Alat Bantuu .....	27

### III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	29
B. Tujuan Penelitian Tindak Kelas (PTK).....	30
C. Setting Penelitian .....	33
D. Subyek Penelitian.....	33
E. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Menembak Bola atau <i>Shooting</i> .....	33
1. SiklusPertama .....	33
2. SiklusKedua.....	36
3. SiklusKetiga .....	38
F. Instrumen dan Cara Pengambilannya .....	40
G. Analisis Data .....	42

### IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Hasil PTK Pembelajaran Ketrampilan	
Gerak Dasar <i>Shooting</i> .....	45
a. Siklus Satu.....	47
b. Siklus Dua .....	48
c. Siklus Ketiga .....	48
2. Analisis Efektifitas Pembelajaran Setiap Siklus .....	50

<b>B. Pembahasan</b> .....	52
----------------------------	----

## **V. Kesimpulan dan Saran**

A. Kesimpulan. ....	55
B. Saran.....	55
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>57</b>
<b>Daftar Lampiran. ....</b>	<b>60</b>