

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari penelitian, pada setiap siklus maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas dengan alat bantu pembelajaran sebagai berikut:

1. Bola yang digantungkan siswa dapat mempermudah dalam melakukan pembelajaran gerak dasar *shooting* kearah bola yang digantungkan di gawang.
2. Kun untuk gerak zig-zag tanpa bola dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pembelajaran gerak dasar *shooting* kearah sasaran gawang modifikasi yang diberi skor nilai.
3. Kun untuk *mendrible* bola melewati rintangan dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan pembelajaran gerak dasar *shooting* kearah sasaran gawang modifikasi yang diberi skor nilai. Metode ini lebih efektif dilakukan ke siswa dalam gerak dasar *shooting*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran-saran bagi :

1. Siswa

Hendaknya siswa belajar dan memperbanyak intensitas latihan agar mendapatkan hasil maksimal.

2. Guru

Menambah metode pembelajaran yang inovatif agar terciptanya siswa yang aktif dalam proses belajar mengajar.

3. Peneliti

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dan melihat masalah sebelumnya ada permasalahan dapat diselesaikan dengan cara menggunakan alat bantu untuk menyelesaikan masalah yang terjadi pada siswa kelas VIII A SMP WIYATAMA Bandar Lampung. Oleh sebab itu peneliti memberikan saran kepada peneliti lain agar dapat menyempurkan penelitian ini.