

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN MODIFIKASI ALAT BERMAIN TERHADAP HASIL PUKULAN *FOREHAND* TENIS MEJA PADA SISWA KELAS VIII SMP N 4 TULANG BAWANG BARAT TAHUN PELAJARAN 2011-2012

Oleh

BENI FEBRIYAN

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan modifikasi alat bermain terhadap hasil pukulan *forehand* pada siswa kelas VIII SMP N 4 Tulang Bawang Barat Tahun Pelajaran 2011-2012.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan populasi penelitian adalah siswa kelas VIII SMP N 4 Tulang Bawang Barat, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan random sampling, jumlah populasi sebanyak 120 siswa, jumlah sampel yang digunakan sebanyak 24 siswa yang terdiri dari 12 laki-laki dan 12 perempuan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *test back board*, tes ini dimaksudkan untuk mengukur kecakapan bermain tenis meja. Hasil penelitian menunjukkan hasil penghitungan *t-test* untuk tes awal kelompok pembelajaran dengan modifikasi alat bermain dan kelompok kontrol adalah 0,000 lebih kecil dari *t* tabel sebesar 2,074 yang berarti bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tes awal hasil pukulan *forehand* tenis meja. Hasil tes akhir setelah diadakan perlakuan untuk mengetahui perbedaan efek dari perlakuan tersebut.

Adapun hasil penghitungan *t-test* untuk tes akhir pada kelompok pembelajaran dengan modifikasi alat bermain dan kelompok kontrol sebesar 5,453 lebih besar dari *t* tabel sebesar 2,074 yang berarti menolak hipotesis nol (H_0).

Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pada tes akhir terdapat perbedaan yang signifikan hasil pukulan *forehand* tenis meja pada kelompok pembelajaran dengan modifikasi alat bermain dan kelompok kontrol.