

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
B. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Belajar .....	10
B. Pendidikan Jasmani.....	13
C. Bermain .....	14
D. Modifikasi .....	15
E. Alat Bermain .....	17
F. Kemampuan Dasar .....	18
G. Permainan Tenis Meja .....	19
H. Pukulan Forehand .....	23
I. Kerangka Pikir.....	29
J. Hipotesis.....	29
<b>BAB III    METODOLOGI</b>	
A. Metode Penelitian .....	31
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Populasi Dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34

1. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	34
2. Pelaksanaan Tes .....	35
E. Teknik Analisis Data .....	37
1. Uji Normalitas .....	46
2. Uji Homogenitas .....	46
3. Uji t Pengaruh .....	47
<b>BAB IV</b> <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	54
1. Deskripsi Data .....	54
2. Analisis Data.....	45
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V</b> <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b> .....	59