

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh yang signifikan penggunaan modifikasi alat bermain terhadap hasil pukulan forehand tenis meja pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Tulang Bawang Barat Tahun Pelajaran 2012/2013.
2. Ada perbedaan hasil yang signifikan menggunakan modifikasi alat bermain terhadap hasil pukulan forehand tenis meja siswa SMP N4 Tulang Bawang Barat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dalam penelitian ini, maka penulis menyarankan untuk dijadikan bahan masukan bagi :

1. Bagi para peneliti lainnya, khususnya bagi mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dapat terus menerus memperbaiki penelitian dalam melakukan penelitian selanjutnya.
2. Bagi siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Tulang Bawang Barat agar dapat meningkatkan kemampuan dasar pukulan forehand tenis mejanya.

3. Bagi Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan dalam program pembelajaran tenis meja khususnya untuk meningkatkan pukulan forehand tenis meja.