

SANWACANA

Assalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang penulis susun ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Lampung. Dengan Judul **“Hubungan Pemahaman Tentang Makanan Berprotein Dengan Pola Latihan Pada Para Binaraga Di Pusat Kebugaran Hercules Bandar Lampung ”**

Dalam Penulisan skripsi ini Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung
3. Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd Kaprodi Pendidikan Jasmani Dan kesehatan

4. Bapak Drs. Suranto, M.Kes Pembimbing Pertama atas kesediaanya untuk memberikan bimbingan, nasehat petuahnya kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. Herman Tarigan, M.pd. Pembimbing Akademik dan dosen Pembimbing Kedua atas kesediaanya untuk memberikan bimbingan, waktu, saran dan kritik kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Dr. Rahmat Hermawan, M.Pd. Pembahas atas kesediaanya untuk memberikan bimbingan, kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi
7. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan saat penulis menyelesaikan perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha FKIP Universitas Lampung.
9. Pemilik Hercules Fitness om Yono yang telah memmberikan izin untuk Melakukan Penelitian
10. Sahabat – Sahabat seperjuangan Penjaskes 2010

Akhir Kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, amin..

Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Bandar Lampung, Juli 2014
Penulis

Roby Sandra Ary Shandy