

**HUBUNGAN TENTANG PEMAHAMAN MAKANAN BERPROTEIN
DENGAN POLA LATIHAN PADA PARA BINARAGA
DI PUSAT KEBUGARAN HERCULES
BANDAR LAMPUNG**

Oleh

Roby Sandra Ary Shandy

Skripsi .

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

pada

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**