

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, B. P. & Yanyan, M.Y. 2005. *Pengantar Ilmu Hubungan Internasional*. Bandung : Rosda
- Alter, Michael J. 2003. *300 Tehnik Peregangan Olahraga*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Asriyani. 2007. *Pengaruh Pemahaman Budaya Demokrasi*. Bandung : ALFABETA
- Baliwati, dkk. 2004. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Bompa, T. O. (1994). *Periodization Training for Sports*. York University: Human kinetics.
- Cakrawati, Dewi,NH, Mustika. 2012. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung :ALFABETA.
- Depkes RI. (2009). Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 tentang Kesehatan : Jakarta
- Giriwijoyo, Y.S. Santosa. (1992). Ilmu Faal Olahraga. FPOK – IKIP. Bandung.
- Hanif Permata Putri. 2011. *Hubungan Tingkat pengetahuan Gizi Dengan Asupan Zat Gizi Pada Bodybuilder*.*Jurnal Ilmu Gizi*. Universitas Diponegoro.
- Hascemy Nabella. 2011. *Hubungan Asupan Protein Dengan kadar Ureum Dan Keratinin Pada Bodybuilder*. *Jurnal Ilmu Gizi*. Universitas Diponegoro.
- Husni E., Samah A., dan Ariati R. 2007. *Analisa Zat Pengawet dan Protein dalam Makanan Siap Saji Sosis*. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*. 12 (2) : 108-111.
- Halim Tsiang dan Ade Rai. 2006. *101 Binaraga Natural*. libri

- Irianto Djoko P. 2007. *Paduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Mintayani dan Sartika Wiwi. 2010. *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta. CV. trans Info Media
- Muhammad Iqbal. 2013. *Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Pola Makan pada Mahasiswa yang Aktif Berolahraga* : Universitas Indonesia
- Notoadmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Santoso giriwijoyo. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Rosda
- Sediaoetama, A. D. 2010. *Ilmu Gizi untuk Profesi dan Mahasiswa*. Jilid I. Dian Rakyat. Jakarta.
- Solihin, P. 2005. *Ilmu Gizi Pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sri Santoso Sabarini. 2008. *perbedaan pengaruh latihan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan bermain baseball* : Universitas Sebelas Maret.
- Sudjana.2010. *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Bara Algesindo
- Sugiyono.2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung:Remaja Rosdakarya.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara Sinar Grafika Offset.
- Suharjana. (2007). *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY
- Sukadiyanto. (2002). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sukanto, 2000. *Organisasi Perusahaan, Teori Struktur dan Perilaku Edisi 2*. Badan Penerbitan Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- William MH. 2010. *Nutrition Foer Health, Fitness, & Sport. Ninth edition*. New York: Mc Graw-Hill.
- Wulan sari, Yobby Oktariza, Vedro Agasi. 2009. *Gizi Pada Atlet*. Palembang: STIK Bina Husada.