

**HUBUNGAN TENTANG PEMAHAMAN MAKANAN BERPROTEIN
DENGAN POLA LATIHAN PADA PARA BINARAGA DI PUSAT
KEBUGARAN HERCULES BANDAR LAMPUNG**

(Skripsi)

Oleh

ROBY SANDRA ARY SHANDY



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2014**