

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Belajar	7
B. Pengetian dan Manfaat Olahraga.....	12
C. Struktur dan Fungsi Otot Rangka	15
D. Pengertian Renang.....	16
E. Penelitian Yang Relevan	22
F. Kerangka Berfikir	22
G. Hipotesis	23
III. METODE PENELITIAN	
A. Metodologi Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi operasional	26
D. Teknik Pengambilan Data	29
E. Instruen Penelitian	30
F. Teknik Analisis Data.....	31
I. Analisis Data	34

IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	34
	B. Pembahasan	38
V.	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	41
	B. Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	44