

## ABSTRAK

### UPAYA MENGURANGI PERILAKU *BULLYING* DI SEKOLAH DENGAN MENGGUNAKAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 19 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2013/2014

Oleh

DINA AFRIANA

Masalah dalam penelitian ini adalah perilaku *bullying* pada siswa di sekolah. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah perilaku *bullying* dapat dikurangi dengan menggunakan layanan konseling kelompok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 19 Bandar Lampung tahun ajaran 2013/2014?. Tujuan penelitian ini yaitu mengurangi perilaku *bullying* dengan menggunakan layanan konseling kelompok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 19 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2013/2014.

Penelitian ini bersifat *quasi eksperimental* dengan jenis *Time Series Design*. Subjek penelitian ini sebanyak 10 orang siswa yang memiliki perilaku *bullying*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pedoman observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi pengurangan perilaku *bullying* siswa di sekolah setelah mengikuti layanan konseling kelompok. Perubahan ini ditunjukkan dari hasil *pretest-postest* observasi perilaku *bullying* siswa di sekolah yang dianalisis menggunakan uji-t, pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  diperoleh  $t_{hitung} = 6,548$  dan  $t_{tabel\ 0,05} = 1,83$ .  $t_{hitung} > t_{tabel}$ . Dengan demikian  $H_a$  diterima, artinya perilaku *bullying* dapat dikurangi dengan menggunakan layanan konseling kelompok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 19 Bandar Lampung tahun ajaran 2013/2014.

Saran yang diberikan adalah (1) Siswa hendaknya memaksimalkan kegiatan layanan konseling kelompok yang ada di sekolah untuk membantu permasalahan yang dialaminya seperti perilaku *bullying*, (2) guru Bimbingan dan Konseling hendaknya mengadakan kegiatan layanan konseling kelompok secara rutin untuk membantu siswa dalam mengatasi perilaku *bullying* pada khususnya, dan membantu siswa mengatasi permasalahan lainnya pada umumnya., (3) para peneliti hendaknya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan menggunakan layanan bimbingan dan konseling yang lainnya dalam mengurangi perilaku *bullying* di sekolah.

**Kata kunci** : bimbingan dan konseling, konseling kelompok, perilaku *bullying*