

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan bahwa secara statistik kemampuan penyesuaian diri di sekolah dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kotagajah tahun pelajaran 2013/2014. Hal ini terbukti dari hasil analisis data dengan menggunakan uji-t, $t_{hitung} = 3.215 > t_{tabel} = 1.717$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Setelah penulis menyelesaikan penelitian, membahas dan mengambil kesimpulan dari penelitian ini, maka dengan ini penulis mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa SMA Negeri 1 Kotagajah hendaknya mengikuti kegiatan layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri di sekolah.
2. Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya mengadakan kegiatan layanan bimbingan kelompok secara rutin untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri di sekolah pada khususnya, dan untuk memecahkan berbagai permasalahan lain pada umumnya.

3. Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian tentang kemampuan penyesuaian diri siswa di sekolah dengan layanan bimbingan kelompok hendaknya dapat menggunakan subjek yang berbeda dan meneliti variabel lain seperti kepribadian dan kematangan emosional dengan mengontrol variabel-variabel yang sudah diteliti sebelumnya.